



Tourismusverband Ferienregion **Kronplatz**

Michael Pacher Str. 11 A

I-39031 Bruneck (BZ)

info@kronplatz.com

www.kronplatz.com

Manifestazioni per gli amici del fondo

16 dicembre 2006-10 marzo 2007

Dieta del fondista della Val Casies

Attenzione, se dopo aver fatto abbondante conoscenza dei canederli doveste constatare un leggero aumento del vostro peso ideale, un'escursione lungo i 42 km del tracciato di fondo della Val Casies può darvi sollievo. Poi tutta una serie di ristoranti lungo il tracciato offre a mezzogiorno pietanze sane e leggere, proprio così come le preferiscono i fondisti e gli escursionisti.

Alcuni piatti tipici: minestra d'orzo alla casalinga, verdura mista alla griglia con formaggio, tris di montagna con canederli al formaggio, gnocchetti di spinaci e ravioli con ricotta, frittata con mirtilli, trota con rucola, risotto al gorgonzola e rucola.

Per ulteriori informazioni rivolgersi all'Associazione Turistica di Val Casies-Monguelfo-Tesido. Ufficio Val Casies, tel. 0474 978436, ufficio Monguelfo, tel. 0474 944118, ufficio Tesido, tel. 0474 950000, info@gsieser-tal.com

13 - 14 gennaio 2007

31° Pustertaler Skimarathon

Percorrere sugli sci l'ampiezza di tutta la vallata e nel contempo fare la propria gara personale, contro se stessi o con un paio d'amici. È la tradizionale Pustertaler Skimarathon che vive ormai la sua XXXI^a edizione, ma che nulla ha perso in dinamismo.

Per ulteriori informazioni rivolgersi all'Associazione Turistica di Val Casies-Monguelfo-Tesido. Ufficio Val Casies, tel. 0474 978436, ufficio Monguelfo, tel. 0474 944118, ufficio Tesido tel. 0474 950000, info@gsieser-tal.com

21 gennaio 2007

Maratona dei canederli della Val Casies

Chi suda praticando il fondo con impegno, può anche mangiare come si deve. Questo è il motto cui si sono votati da anni i ristoranti della Val Casies, lungo il tracciato di fondo della Val Casies, al tradizionale pasto a base di canederli. E vale proprio la pena di conoscere le raffinate varietà di questa (il più delle volte rotonda!) delizia del palato. Col quiz dei canederli si possono vincere dei fantastici premi!

Per ulteriori informazioni rivolgersi all'Associazione Turistica di Val Casies-Monguelfo-Tesido.

Ufficio Val Casies, tel. 0474 978436, ufficio Monguelfo, tel. 0474 944118, ufficio Tesido tel. 0474 950000, info@gsieser-tal.com

02 – 11 febbraio 2007

Mondiali di Biathlon 2007 – Anterselva

Olimpionici visti da vicino ad Anterselva!

Lo stadio del biathlon aprirà le porte ai migliori atleti del mondo di questa disciplina e nel tradizionale "Villaggio del biathlon" d'Anterselva di Mezzo qualche "stalla" sarà nuovamente trasformata in locale tipico. Anterselva è ormai una delle sedi internazionali più ricche di tradizione nel mondo dello sport e del biathlon.

Dettagli ed ulteriori informazioni nel sito www.biathlon-antholz.it

Per ulteriori informazioni rivolgersi all'Associazione Turistica Valle Anterselva, tel. 0474 492116,

info@antholzertal.com



Tourismusverband Ferienregion **Kronplatz**

Michael Pacher Str. 11 A

I-39031 Bruneck (BZ)

info@kronplatz.com

www.kronplatz.com

17 febbraio 2007

4° Sprint notturno a Monguelfo

La lista dei concorrenti comprende in tutto 32 atleti della categoria "maschile". La gara si svolgerà secondo il sistema K.O. Partiranno gruppi di quattro e i primi 2 accedono al turno successivo, e così via. Una formula molto interessante che viene incontro al pubblico che può ammirare i campioni più volte da vicino.

Per ulteriori informazioni rivolgersi all'Associazione Turistica di Val Casies-Monguelfo-Tesido. Ufficio Val Casies, tel. 0474 978436, ufficio Monguelfo, tel. 0474 944118, ufficio Tesido, tel. 0474 950000 o tramite email

granfondo@valcasies.com

18 febbraio 2007

XXIV Gran Fondo Val Casies

Buono, ottimo, Gran Fondo della Val Casies....

Nessun'altra manifestazione sportiva in Alto Adige riunisce così tanti partecipanti come la Gran Fondo della Val Casies di cui il 18 febbraio 2007 si tiene la 24esima edizione. Circa 2.500 veri sportivi dilettanti si misurano con i campioni del mondo ed olimpionici sul percorso sprint di 28 km o sulla distanza classica della maratona di 42 km.

Per ulteriori informazioni rivolgersi all'Associazione Turistica di Val Casies-Monguelfo-Tesido o sul sito

www.valcasies.com o tramite email granfondo@valcasies.com

Ufficio Val Casies, tel. 0474 978436, ufficio Monguelfo, tel. 0474 944118, ufficio Tesido, tel. 0474 950000.