

Settimane Nordic Walking Wochen

Dauer **Nordic Walking-Wochen in Olang**
12.05.-26.07.08 und 30.08.-26.10.08

Paket Nordic Walking ist Lebensfreude pur!
Wann kann man dieses Gefühl leichter umsetzen als bei einem wellnessorientierten Urlaub am Kronplatz in den Dolomiten? Für Familien, Senioren, Genießer und aktive Sportler - alle werden Ihren Spaß haben beim Walken im „Nature.Fitness.Park Kronplatz-Dolomiti“ am Fuße des Kronplatz. Mit einem über 275 km beschilderten Wegenetz mit vielen leichten und mittelschweren Routen ist er der größte Nordic Walking-Park Europas. Geschulte Instruk-toren stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und bieten ein abwechslungsreiches Programm von Einführungswor-kshops über Schnupperkurse bis hin zu leichten Nordic Walking-Routen und High Nordic Walking Days...

Das Nordic Walking-Paket beinhaltet:

- jeden Montag Schnupperkurs zum Kennenlernen der Nordic Walking-Bewegung
- jeden Dienstag Einsteigerkurs zum Erlernen und Festigen der Grundtechniken
- jeden Mittwoch Aufbaukurs zum Verbessern und Vertiefen der Nordic Walking-Technik
- jeden Donnerstag Nordic Walking-Herzfrequenz-Kurs zur Verbesserung der Technik
- jeden Freitag Nordic Walking-Almtour auf einem Höhenweg mit phantastischem Ausblick
- inklusive Ausrüstungsverleih (Karbonstöcke und Kardiogerät)
- 7 Übernachtungen mit Halbpension im Standard-Doppelzimmer in einem Nordic Walking Partnerhotel in Olang

Info Tourismusverein Olang, Tel. 0474 496277, info@olang.com

Durata **Settimane nordic walking a Valdaora**
12.05.-26.07.08 e 30.08.-26.10.08

Pacchetto Nordic Walking è il piacere della vita allo stato puro! Venite a passare una vacanza benessere sul Plan de Coronas in mezzo alle fantastiche montagne delle Dolomiti. Famiglie con bambini, arzilli pensionati e appassionati di sport: le camminate nel "Nature.Fitness.Park Plan de Coronas-Dolomiti" ai piedi del Plan de Coronas promettono a chiunque il massimo del divertimento. Con oltre 275 km di percorsi segnati per tracciati di lieve e media difficoltà il parco nordic walking è ormai il più grande in tutt'Europa. Istruttori qualificati propongono una grande varietà di corsi come workshop introduttivi, corsi nordic walking per principianti, impegnative giornate di nordic walking...

Il pacchetto nordic walking comprende:

- ogni lunedì corso introduttivo per conoscere i movimenti del nordic walking
- ogni martedì corso per principianti per apprendere e consolidare le tecniche di base
- ogni mercoledì corso di perfezionamento per migliorare e approfondire la tecnica del nordic walking
- ogni giovedì corso nordic walking di frequenza cardiaca per migliorare le condizioni fisiche
- ogni venerdì tour delle malghe, un'escursione di nordic walking lungo un'alta via dalle vedute panoramiche
- incluso noleggio dell'attrezzatura (inclusi bastoni di carbonio e cardiofrequenzimetro)
- 7 pernottamenti con mezza pensione in doppia standard in una struttura "Nordic Walking Partnerhotel" a Valdaora

Info Associazione Turistica Valdaora, tel. 0474 496277, info@olang.com



Bärenhotel ****

Furkelstr. - Via Furcia 11
39030 Geiselsberg/Olang - Sorafurcia/Valdaora
Tel. 0474 592001 - Fax 0474 592018
info@baerenhotel.com - www.baerenhotel.com



| | | |
|---|-----------------|--------------------|
| 7 Tage 3/4 Pension pro Person im Standard-Doppelzimmer 7 giorni con pensione 3/4 a persona in camera doppia standard | 12.05.-26.07.08 | 532,00 Euro |
| 7 Tage 3/4 Pension pro Person im Standard-Doppelzimmer 7 giorni con pensione 3/4 a persona in camera doppia standard | 30.08.-26.10.08 | 588,00 Euro |

Hotel Am Park ****s

Piazza Peter-Sigmayr-Platz 12
39030 Mitterolang - Valdaora di Mezzo
Tel. 0474 496146 - Fax 0474 498264
hotel@ampark.com - www.ampark.com



| | | |
|--|------------------------------------|--------------------|
| 7 Tage Zimmer/Frühstück pro Person im Standard-DZ 7 giorni con prima colazione a persona in doppia standard | 12.05.-26.07.08 30.08.-26.10.08 | 319,00 Euro |
| 7 Tage HP pro Person im Standard-Doppelzimmer 7 giorni in MP a persona in camera doppia standard | 12.05.-26.07.08 30.08.-26.10.08 | 377,00 Euro |

Hotel La vie en rose ***

Via Pracken-Weg 27
39030 Geiselsberg/Olang - Sorafurcia/Valdaora
Tel. 0474 496193 - Fax 0474 498216
info@hotellavienrose.it - www.hotellavienrose.it



| | | |
|---|------------------------------------|--------------------|
| 7 Tage HP pro Person im Standard-Doppelzimmer 7 giorni in MP a persona in camera doppia standard | 15.05.-26.07.08 30.08.-30.09.08 | 350,00 Euro |
|---|------------------------------------|--------------------|

Hotel Messnerwirt ***

Kirchgasse - Vicolo della Chiesa 7
39030 Oberolang - Valdaora di Sopra
Tel. 0474 496178 - Fax 0474 498087
info@messnerwirt.com - www.messnerwirt.com



| | | |
|--|-----------------|--------------------|
| 7 Tage in HP pro Person - 7 giorni in MP a persona | 12.05.-28.06.08 | 329,00 Euro |
| 7 Tage in HP pro Person - 7 giorni in MP a persona | 28.06.-12.07.08 | 357,00 Euro |
| 7 Tage in HP pro Person - 7 giorni in MP a persona | 30.08.-13.09.08 | 371,00 Euro |
| 7 Tage in HP pro Person - 7 giorni in MP a persona | 13.09.-19.10.08 | 343,00 Euro |

Apparthotel Winklweise ****

Aue 33

39030 Oberolang - Valdaora di Sopra

Tel. 0474 495400 - Fax 0474 495499

info@winklweise.com - www.winklweise.com



| | | |
|---|------------------------------------|--------------------|
| 7 Tage Appartement pro Person im Standard-Appartement 7 giorni appartamento a persona in appartamento standard | 17.05.-26.07.08 30.08.-11.10.08 | 209,00 Euro |
| 7 Tage App. mit Frühstück pro Person im Standard-App. 7 giorni app. con prima colazione a persona in app. standard | 17.05.-26.07.08 30.08.-11.10.08 | 269,00 Euro |

Apparthotel Jägerhof ***

Via Hans-von-Perthaler-Str. 7

39030 Mitterolang - Valdaora di Mezzo

Tel. 0474 496118 - Fax 0474 496985

info@apparthotel-jaegerhof.it - www.apparthotel-jaegerhof.it



| | | |
|---|------------------------------------|--|
| 7 Tage Appartement pro Person - 7 giorni appartamento a persona 7 Tage Bed & Breakfast pro Person - 7 giorni bed & breakfast a persona | 12.05.-05.07.08 06.09.-26.10.08 | 138,00 Euro 168,00 Euro |
| 7 Tage Appartement pro Person - 7 giorni appartamento a persona 7 Tage Bed & Breakfast pro Person - 7 giorni bed & breakfast a persona | 05.07.-26.07.08 | 210,00 Euro 238,00 Euro |
| 7 Tage Appartement pro Person - 7 giorni appartamento a persona 7 Tage Bed & Breakfast pro Person - 7 giorni bed & breakfast a persona | 30.08.-06.09.08 | 175,00 Euro 203,00 Euro |

Ferienwohnungen Vordermoar ☼☼☼

Bahnhofstr. - Via Stazione 6a

39030 Mitterolang - Valdaora di Mezzo

Tel. 0474 498598 - Fax 0474 498598

vordermoar@rolmail.net - www.vordermoar.it



| | | |
|---|------------------------------------|--------------------|
| 7 Tage Appartement pro Person im Standard-Appartement 7 giorni appartamento a persona in appartamento standard | 12.05.-05.07.08 30.08.-26.10.08 | 136,50 Euro |
| 7 Tage Appartement pro Person im Standard-Appartement 7 giorni appartamento a persona in appartamento standard | 05.07.-26.07.08 | 164,50 Euro |

