



## MONTAG: ERLEBNIS-FAMILIENWANDERUNG "VOM KORN ZUM BROT"

Bei dieser Wanderung besuchen wir einen Bauernhof wo Sie das Leben des Bergbauern hautnah erleben können. Gleichzeitig können Sie das Brotbacken im Alten Steinbackofen miterleben und das frischgebackene "Bauernbrot" verkosten. Vom Bauernhof wandern wir weiter in das Terner Mühlental, wo wir eine ganze Reihe von Kornmühlen und die Erdpyramiden vorfinden. Wir besichtigen eine Mühle in Funktion. So können Sie erleben wie durch die Kraft des Wassers, auf die verschiedenen Bestandteile der Mühle übertragen, das Korn zwischen den Mühlsteinen zerrieben und schließlich zu Mehl verarbeitet wird. Anmeldung im Tourismusbüro bis Montag 08.30 Uhr. Start: 09.00 Uhr beim Tourismusbüro Terenten. Rückkehr ca. 14.30 Uhr. Kosten: Mit Holidaypass Kiens 4€; mit Holidaypass Terenten kostenlos; Andere 8€.

Ort: Terenten

**Am 23.09.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

**Am 30.09.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

**Am 07.10.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

---



## DIENSTAG: BARFUSSWANDERUNG

Barfußgehen kräftigt und stärkt die Fußmuskultur, entlastet die Wirbelsäule, fördert die Durchblutung, stimuliert die inneren Organe. Und gerade wenn man gestresst ist und die Gedanken unruhig sind, erdet das Barfußgehen und bringt wieder Ruhe in Kopf und Seele. Barfußgehen ist eine gute Möglichkeit die Natur pur zu erlaufen, mal auf Kies, mal auf Moos, mal auf Erde oder auch durchs Wasser. Und anschließend verwöhnen wir unsere Füße mit einer Fußmassage. Tauchen Sie ein in ein gesundes Erlebnis für alle Sinne! Dauer 3 Stunden von 14:00 - 17:00 Uhr. Mit HOLIDAYPASS Terenten kostenlos, mit HOLIDAYPASS Kiens 5,00 €, andere zahlen 10,00 €. Anmeldung innerhalb des Vortages bis 17.00 Uhr beim Tourismusverein Kiens oder Terenten. Ausrüstung: Turnschuhe, Wanderbekleidung und Schichtkleidung (lange Hose ideal), Regenschutz, etwas zum Trinken, Sitzkissen.

Ort: Issinger Weiher

**Am 17.09.2019**

Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr

**Am 01.10.2019**

Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr

---



## DONNERSTAG: GEFÜHRTE THEMENWANDERUNG: VON PEDERÜ ZUM LIMOJOCH

Von Pederü zum Limojoch Ins Reich der Fanes Ausgangspunkt Rif. Perderü (1.548m) im innersten Rautal. Wenig Anspruchsvolle, landschaftlich aber sehr reizvolle Hütten und Passwanderung. Gehzeit: ca. 4 - 5 Stunden und 626 Höhenmeter. Treffpunkt: Tourismusverein Terenten 7.50 Uhr, Hofern 8.00 Uhr und Kiens 8.10 Uhr. Kostenbeitrag mit HOLIDAYPASS Terenten kostenlos, mit HOLIDAYPASS Kiens 5,00 €, andere zahlen 10,00 €. Ausrüstung: Tagesproviant, knöchelhohe Bergschuhe mit Profilssole. Teilnehmer: max. 15 Personen.

Ort: Kiens/Terenten

**Am 19.09.2019**

Donnerstag: 08:10 - 17:00 Uhr

**Am 26.09.2019**

Donnerstag: 08:10 - 17:00 Uhr

**Am 03.10.2019**

Donnerstag: 08:10 - 17:00 Uhr

---



## FREITAG: HOFKÄSEREI GATSCHER: MIT LEIB UND SEELE BEI DER ARBEIT

Vom Futteranbau über die Aufzucht der Kälber, bis hin zur Viehhaltung mit Milchprodukten und deren Veredelung zu schmackhaftem Jogurt, Butter und Käse. Sogar die Energie wird direkt am Hof erzeugt. Im neuen Stall und der neuen Käserei können Besucher bei einem Rundgang den Werdegang von Milch zum Käse kennenlernen und mitverfolgen. Dabei haben sie die Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung, selber einen Weichkäse mit verschiedenen Gewürzen nach individuellem Geschmack herzustellen und mitzunehmen. Mit einer Verkostung der Hofprodukte endet das spannende Erlebnis. Anmeldung im Tourismusbüro bis Donnerstag 17.00 Uhr. Begrenzte Teilnehmer. Treffpunkt: 10.00 Uhr bei der Hofkäserei Gatscher in Kiens. Parkplatz vorhanden. Kosten: Mit HOLIDAYPASS Kiens 5,00 €; mit HOLIDAYPASS Terenten kostenlos; Andere zahlen 10,00 €, Kinder von 6 bis 14 Jahren Hälfte Preis.

Ort: Kiens/Terenten

**Am 20.09.2019**

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

**Am 27.09.2019**

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

**Am 04.10.2019**

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

---



## MONTAG: ERLEBNIS-FAMILIENWANDERUNG "VOM KORN ZUM BROT"

Bei dieser Wanderung besuchen wir einen Bauernhof wo Sie das Leben des Bergbauern hautnah erleben können. Gleichzeitig können Sie das Brotbacken im Alten Steinbackofen miterleben und das frischgebackene "Bauernbrot" verkosten. Vom Bauernhof wandern wir weiter in das Terner Mühlental, wo wir eine ganze Reihe von Kornmühlen und die Erdpyramiden vorfinden. Wir besichtigen eine Mühle in Funktion. So können Sie erleben wie durch die Kraft des Wassers, auf die verschiedenen Bestandteile der Mühle übertragen, das Korn zwischen den Mühlsteinen zerrieben und schließlich zu Mehl verarbeitet wird. Anmeldung im Tourismusbüro bis Montag 08.30 Uhr. Start: 09.00 Uhr beim Tourismusbüro Terenten. Rückkehr ca. 14.30 Uhr. Kosten: Mit Holidaypass Kiens 4€; mit Holidaypass Terenten kostenlos; Andere 8€.

Ort: Terenten

**Am 23.09.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

**Am 30.09.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

**Am 07.10.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

---



## DIENSTAG: WALDBADEN - AUFATMEN UND ENERGIE TANKEN UNTER BÄUMEN

Tauchen Sie ein in „Dr. Wald“. Unter Bäumen im grünen Moos werden wir Achtsamkeits- und Atemübungen machen. Wir gehen schweigend und tauschen uns auch wieder aus. Wir werden den Wald mit offenem und neugierigem Geist erkunden und mit allen Sinnen wahrnehmen, so als würden wir das erste Mal im Leben einen Wald sehen. Und wir werden staunen, was wir alles neu entdecken und was der Wald uns lehren kann. Dauer: 3 Std. von 14:00 - 17:00 Uhr. Anmeldung innerhalb des Vortages bis 17.00 Uhr beim Tourismusverein Kiens oder Terenten. Kostenbeitrag Mit HOLIDAYPASS Terenten kostenlos, Kiens 5,00 €, Andere zahlen 10,00 €. Ausrüstung: Turnschuhe, Wanderbekleidung und Schichtkleidung (lange Hose ideal), Regenschutz, etwas zum Trinken, Sitzkissen.

Ort: Issinger Weiher

**Am 24.09.2019**

Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr

**Am 08.10.2019**

Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr

---



## DONNERSTAG: GEFÜHRTE THEMENWANDERUNG: VON PEDERÜ ZUM LIMOJOCH

Von Pederü zum Limojoch Ins Reich der Fanes Ausgangspunkt Rif. Perderü (1.548m) im innersten Rautal. Wenig Anspruchsvolle, landschaftlich aber sehr reizvolle Hütten und Passwanderung. Gehzeit: ca. 4 - 5 Stunden und 626 Höhenmeter. Treffpunkt: Tourismusverein Terenten 7.50 Uhr, Hofern 8.00 Uhr und Kiens 8.10 Uhr. Kostenbeitrag mit HOLIDAYPASS Terenten kostenlos, mit HOLIDAYPASS Kiens 5,00 €, andere zahlen 10,00 €. Ausrüstung: Tagesproviant, knöchelhohe Bergschuhe mit Profilssole. Teilnehmer: max. 15 Personen.

Ort: Kiens/Terenten

**Am 19.09.2019**

Donnerstag: 08:10 - 17:00 Uhr

**Am 26.09.2019**

Donnerstag: 08:10 - 17:00 Uhr

**Am 03.10.2019**

Donnerstag: 08:10 - 17:00 Uhr

---



## FREITAG: HOFKÄSEREI GATSCHER: MIT LEIB UND SEELE BEI DER ARBEIT

Vom Futteranbau über die Aufzucht der Kälber, bis hin zur Viehhaltung mit Milchprodukten und deren Veredelung zu schmackhaftem Jogurt, Butter und Käse. Sogar die Energie wird direkt am Hof erzeugt. Im neuen Stall und der neuen Käserei können Besucher bei einem Rundgang den Werdegang von Milch zum Käse kennenlernen und mitverfolgen. Dabei haben sie die Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung, selber einen Weichkäse mit verschiedenen Gewürzen nach individuellem Geschmack herzustellen und mitzunehmen. Mit einer Verkostung der Hofprodukte endet das spannende Erlebnis. Anmeldung im Tourismusbüro bis Donnerstag 17.00 Uhr. Begrenzte Teilnehmer. Treffpunkt: 10.00 Uhr bei der Hofkäserei Gatscher in Kiens. Parkplatz vorhanden. Kosten: Mit HOLIDAYPASS Kiens 5,00 €; mit HOLIDAYPASS Terenten kostenlos; Andere zahlen 10,00 €, Kinder von 6 bis 14 Jahren Hälfte Preis.

**Ort:** Kiens/Terenten

**Am 20.09.2019**

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

**Am 27.09.2019**

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

**Am 04.10.2019**

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

---





## MONTAG: ERLEBNIS-FAMILIENWANDERUNG "VOM KORN ZUM BROT"

Bei dieser Wanderung besuchen wir einen Bauernhof wo Sie das Leben des Bergbauern hautnah erleben können. Gleichzeitig können Sie das Brotbacken im Alten Steinbackofen miterleben und das frischgebackene "Bauernbrot" verkosten. Vom Bauernhof wandern wir weiter in das Terner Mühlental, wo wir eine ganze Reihe von Kornmühlen und die Erdpyramiden vorfinden. Wir besichtigen eine Mühle in Funktion. So können Sie erleben wie durch die Kraft des Wassers, auf die verschiedenen Bestandteile der Mühle übertragen, das Korn zwischen den Mühlsteinen zerrieben und schließlich zu Mehl verarbeitet wird. Anmeldung im Tourismusbüro bis Montag 08.30 Uhr. Start: 09.00 Uhr beim Tourismusbüro Terenten. Rückkehr ca. 14.30 Uhr. Kosten: Mit Holidaypass Kiens 4€; mit Holidaypass Terenten kostenlos; Andere 8€.

**Ort:** Terenten

**Am 23.09.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

**Am 30.09.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

**Am 07.10.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

---



## DIENSTAG: BARFUSSWANDERUNG

Barfußgehen kräftigt und stärkt die Fußmuskultur, entlastet die Wirbelsäule, fördert die Durchblutung, stimuliert die inneren Organe. Und gerade wenn man gestresst ist und die Gedanken unruhig sind, erdet das Barfußgehen und bringt wieder Ruhe in Kopf und Seele. Barfußgehen ist eine gute Möglichkeit die Natur pur zu erlaufen, mal auf Kies, mal auf Moos, mal auf Erde oder auch durchs Wasser. Und anschließend verwöhnen wir unsere Füße mit einer Fußmassage. Tauchen Sie ein in ein gesundes Erlebnis für alle Sinne! Dauer 3 Stunden von 14:00 - 17:00 Uhr. Mit HOLIDAYPASS Terenten kostenlos, mit HOLIDAYPASS Kiens 5,00 €, andere zahlen 10,00 €. Anmeldung innerhalb des Vortages bis 17.00 Uhr beim Tourismusverein Kiens oder Terenten. Ausrüstung: Turnschuhe, Wanderbekleidung und Schichtkleidung (lange Hose ideal), Regenschutz, etwas zum Trinken, Sitzkissen.

Ort: Issinger Weiher

**Am 17.09.2019**

Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr

**Am 01.10.2019**

Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr

---



## DONNERSTAG: GEFÜHRTE THEMENWANDERUNG: VON PEDERÜ ZUM LIMOJOCH

Von Pederü zum Limojoch Ins Reich der Fanes Ausgangspunkt Rif. Perderü (1.548m) im innersten Rautal. Wenig Anspruchsvolle, landschaftlich aber sehr reizvolle Hütten und Passwanderung. Gehzeit: ca. 4 - 5 Stunden und 626 Höhenmeter. Treffpunkt: Tourismusverein Terenten 7.50 Uhr, Hofern 8.00 Uhr und Kiens 8.10 Uhr. Kostenbeitrag mit HOLIDAYPASS Terenten kostenlos, mit HOLIDAYPASS Kiens 5,00 €, andere zahlen 10,00 €. Ausrüstung: Tagesproviant, knöchelhohe Bergschuhe mit Profilssole. Teilnehmer: max. 15 Personen.

Ort: Kiens/Terenten

**Am 19.09.2019**

Donnerstag: 08:10 - 17:00 Uhr

**Am 26.09.2019**

Donnerstag: 08:10 - 17:00 Uhr

**Am 03.10.2019**

Donnerstag: 08:10 - 17:00 Uhr

---



## FREITAG: HOFKÄSEREI GATSCHER: MIT LEIB UND SEELE BEI DER ARBEIT

Vom Futteranbau über die Aufzucht der Kälber, bis hin zur Viehhaltung mit Milchprodukten und deren Veredelung zu schmackhaftem Jogurt, Butter und Käse. Sogar die Energie wird direkt am Hof erzeugt. Im neuen Stall und der neuen Käserei können Besucher bei einem Rundgang den Werdegang von Milch zum Käse kennenlernen und mitverfolgen. Dabei haben sie die Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung, selber einen Weichkäse mit verschiedenen Gewürzen nach individuellem Geschmack herzustellen und mitzunehmen. Mit einer Verkostung der Hofprodukte endet das spannende Erlebnis. Anmeldung im Tourismusbüro bis Donnerstag 17.00 Uhr. Begrenzte Teilnehmer. Treffpunkt: 10.00 Uhr bei der Hofkäserei Gatscher in Kiens. Parkplatz vorhanden. Kosten: Mit HOLIDAYPASS Kiens 5,00 €; mit HOLIDAYPASS Terenten kostenlos; Andere zahlen 10,00 €, Kinder von 6 bis 14 Jahren Hälfte Preis.

Ort: Kiens/Terenten

**Am 20.09.2019**

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

**Am 27.09.2019**

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

**Am 04.10.2019**

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

---



## MONTAG: ERLEBNIS-FAMILIENWANDERUNG "VOM KORN ZUM BROT"

Bei dieser Wanderung besuchen wir einen Bauernhof wo Sie das Leben des Bergbauern hautnah erleben können. Gleichzeitig können Sie das Brotbacken im Alten Steinbackofen miterleben und das frischgebackene "Bauernbrot" verkosten. Vom Bauernhof wandern wir weiter in das Terner Mühlental, wo wir eine ganze Reihe von Kornmühlen und die Erdpyramiden vorfinden. Wir besichtigen eine Mühle in Funktion. So können Sie erleben wie durch die Kraft des Wassers, auf die verschiedenen Bestandteile der Mühle übertragen, das Korn zwischen den Mühlsteinen zerrieben und schließlich zu Mehl verarbeitet wird. Anmeldung im Tourismusbüro bis Montag 08.30 Uhr. Start: 09.00 Uhr beim Tourismusbüro Terenten. Rückkehr ca. 14.30 Uhr. Kosten: Mit Holidaypass Kiens 4€; mit Holidaypass Terenten kostenlos; Andere 8€.

Ort: Terenten

**Am 23.09.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

**Am 30.09.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

**Am 07.10.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

---



## DIENSTAG: WALDBADEN - AUFATMEN UND ENERGIE TANKEN UNTER BÄUMEN

Tauchen Sie ein in „Dr. Wald“. Unter Bäumen im grünen Moos werden wir Achtsamkeits- und Atemübungen machen. Wir gehen schweigend und tauschen uns auch wieder aus. Wir werden den Wald mit offenem und neugierigem Geist erkunden und mit allen Sinnen wahrnehmen, so als würden wir das erste Mal im Leben einen Wald sehen. Und wir werden staunen, was wir alles neu entdecken und was der Wald uns lehren kann. Dauer: 3 Std. von 14:00 - 17:00 Uhr. Anmeldung innerhalb des Vortages bis 17.00 Uhr beim Tourismusverein Kiens oder Terenten. Kostenbeitrag Mit HOLIDAYPASS Terenten kostenlos, Kiens 5,00 €, Andere zahlen 10,00 €. Ausrüstung: Turnschuhe, Wanderbekleidung und Schichtkleidung (lange Hose ideal), Regenschutz, etwas zum Trinken, Sitzkissen.

Ort: Issinger Weiher

**Am 24.09.2019**

Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr

**Am 08.10.2019**

Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr

---



## DONNERSTAG: GEFÜHRTE THEMENWANDERUNG: VON PEDERÜ ZUM LIMOJOCH

Von Pederü zum Limojoch Ins Reich der Fanes Ausgangspunkt Rif. Perderü (1.548m) im innersten Rautal. Wenig Anspruchsvolle, landschaftlich aber sehr reizvolle Hütten und Passwanderung. Gehzeit: ca. 4 - 5 Stunden und 626 Höhenmeter. Treffpunkt: Tourismusverein Terenten 7.50 Uhr, Hofern 8.00 Uhr und Kiens 8.10 Uhr. Kostenbeitrag mit HOLIDAYPASS Terenten kostenlos, mit HOLIDAYPASS Kiens 5,00 €, andere zahlen 10,00 €. Ausrüstung: Tagesproviant, knöchelhohe Bergschuhe mit Profilssole. Teilnehmer: max. 15 Personen.

Ort: Kiens/Terenten

**Am 19.09.2019**

Donnerstag: 08:10 - 17:00 Uhr

**Am 26.09.2019**

Donnerstag: 08:10 - 17:00 Uhr

**Am 03.10.2019**

Donnerstag: 08:10 - 17:00 Uhr

---



## FREITAG: HOFKÄSEREI GATSCHER: MIT LEIB UND SEELE BEI DER ARBEIT

Vom Futteranbau über die Aufzucht der Kälber, bis hin zur Viehhaltung mit Milchprodukten und deren Veredelung zu schmackhaftem Jogurt, Butter und Käse. Sogar die Energie wird direkt am Hof erzeugt. Im neuen Stall und der neuen Käserei können Besucher bei einem Rundgang den Werdegang von Milch zum Käse kennenlernen und mitverfolgen. Dabei haben sie die Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung, selber einen Weichkäse mit verschiedenen Gewürzen nach individuellem Geschmack herzustellen und mitzunehmen. Mit einer Verkostung der Hofprodukte endet das spannende Erlebnis. Anmeldung im Tourismusbüro bis Donnerstag 17.00 Uhr. Begrenzte Teilnehmer. Treffpunkt: 10.00 Uhr bei der Hofkäserei Gatscher in Kiens. Parkplatz vorhanden. Kosten: Mit HOLIDAYPASS Kiens 5,00 €; mit HOLIDAYPASS Terenten kostenlos; Andere zahlen 10,00 €, Kinder von 6 bis 14 Jahren Hälfte Preis.

**Ort:** Kiens/Terenten

**Am 20.09.2019**

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

**Am 27.09.2019**

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

**Am 04.10.2019**

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

---





## MONTAG: ERLEBNIS-FAMILIENWANDERUNG "VOM KORN ZUM BROT"

Bei dieser Wanderung besuchen wir einen Bauernhof wo Sie das Leben des Bergbauern hautnah erleben können. Gleichzeitig können Sie das Brotbacken im Alten Steinbackofen miterleben und das frischgebackene "Bauernbrot" verkosten. Vom Bauernhof wandern wir weiter in das Terner Mühlental, wo wir eine ganze Reihe von Kornmühlen und die Erdpyramiden vorfinden. Wir besichtigen eine Mühle in Funktion. So können Sie erleben wie durch die Kraft des Wassers, auf die verschiedenen Bestandteile der Mühle übertragen, das Korn zwischen den Mühlsteinen zerrieben und schließlich zu Mehl verarbeitet wird. Anmeldung im Tourismusbüro bis Montag 08.30 Uhr. Start: 09.00 Uhr beim Tourismusbüro Terenten. Rückkehr ca. 14.30 Uhr. Kosten: Mit Holidaypass Kiens 4€; mit Holidaypass Terenten kostenlos; Andere 8€.

Ort: Terenten

**Am 23.09.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

**Am 30.09.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

**Am 07.10.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

---



## MONTAG: ERLEBNIS-FAMILIENWANDERUNG "VOM KORN ZUM BROT"

Bei dieser Wanderung besuchen wir einen Bauernhof wo Sie das Leben des Bergbauern hautnah erleben können. Gleichzeitig können Sie das Brotbacken im Alten Steinbackofen miterleben und das frischgebackene "Bauernbrot" verkosten. Vom Bauernhof wandern wir weiter in das Terner Mühlental, wo wir eine ganze Reihe von Kornmühlen und die Erdpyramiden vorfinden. Wir besichtigen eine Mühle in Funktion. So können Sie erleben wie durch die Kraft des Wassers, auf die verschiedenen Bestandteile der Mühle übertragen, das Korn zwischen den Mühlsteinen zerrieben und schließlich zu Mehl verarbeitet wird. Anmeldung im Tourismusbüro bis Montag 08.30 Uhr. Start: 09.00 Uhr beim Tourismusbüro Terenten. Rückkehr ca. 14.30 Uhr. Kosten: Mit Holidaypass Kiens 4€; mit Holidaypass Terenten kostenlos; Andere 8€.

Ort: Terenten

**Am 23.09.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

**Am 30.09.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

**Am 07.10.2019**

Montag: 09:00 - 14:00 Uhr

---