

**PROGRAMMA ESTIVO KRON AKTIV 2019 (03.06.-11.10.19)**  
**Programma abbreviato dal 13.05.-31.05. e dal 14.10.-31.10.2019**

**LUNEDÌ**

○

**Lo spirito delle erbe: passeggiata erbe & Kneipp sul sentiero panoramico a Riscone**

**Punto di ritrovo: ore 10:00** Outdoor Center Riscone

**Ritorno: ore 14:00**

**Attorno alla cima d'Asta: escursione in montagna**

**Punto di ritrovo: ore 9:30** Outdoor Center Riscone, **09:10** fermata dell'autobus San Lorenzo

**Ritorno: ore 16:00**

○

**Action! Allenamento tecnica MTB con trail**

**Punto di ritrovo: ore 10:00** Outdoor Center Riscone

**Ritorno: ore 15:00** (pausa pranzo 12:00 – 13:00)

**Costo: 20,00 €** (noleggio bici e attrezzatura)

## MARTEDÌ

### Passeggiata erbe & Kneipp: escursione a Gais

**Punto di ritrovo: ore 10:00** parcheggio parco giochi Gais  
**Ritorno: ore 14:00**

### Spettacolo naturale: escursione alle piramidi di terra e alla malga Gönner/Vedrette di Ries

**Punto di ritrovo: ore 10:00** Outdoor Center Riscone; **10:15** Perca  
**Ritorno: ore 16:00**

### Action! Via ferrata (Lagazuoi) con guida alpina\*

**Punto di ritrovo: ore 8:00** Outdoor Center Riscone  
**Ritorno: ore 15:00**

**Costo: noleggio attrezzatura; numero max. di partecipanti: 10**

### MTB tour: bike tour a Brunico e dintorni

**Punto di ritrovo: ore 10:00** Outdoor Center Riscone  
**Ritorno: ore 14:00**  
**Costo: 20,00 € (noleggio bici)**

### Action! Allenamento tecnica downhill

**Punto di ritrovo: ore 13:00** Outdoor Center Riscone  
**Ritorno: ore 16:00**

**Costo: 50,00 € (noleggio bici e attrezzatura) + biglietto giornaliero Plan de Corones**

## MERCOLEDÌ

**Visita al villaggio alpestre Haidenberg: escursione e cottura del pane con degustazione**

**Punto di ritrovo: ore 10:30** Outdoor Center Riscone, Santo Stefano  
**Ritorno: ore 16:00**

**Tour in montagna: attorno alle montagne di Falzes (lago Verde-Sambock)**

**Punto di ritrovo: ore 9:30** Outdoor Center Riscone; **9:45** zona sportiva Falzes  
**Ritorno: ore 16:00**

**Tour con l'e-bike: attorno al Plan de Corones**

**Punto di ritrovo: ore 10:00** Outdoor Center Riscone  
**Ritorno: ore 14:30**  
**Costo: 45,00 €** (noleggio bici)

**Allenamento tecnica MTB:**

**Punto di ritrovo: ore 13:00** Outdoor Center Riscone  
**Ritorno: ore 15:00**  
**Costo: 20,00 €** (noleggio bici)

## GIOVEDÌ

**La montagna ci chiama: escursione sulle Dolomiti o sulle Alpi**

**Punto di ritrovo: ore 09:00** Outdoor Center Riscone

**Passeggiata erbe & Kneipp: escursione a Santo Stefano**

**Punto di ritrovo: ore 10:00** Caserma dei vigili del fuoco a Santo Stefano

**Ritorno: ore 14:00**

**Action! Tour MTB con trail**

**Punto di ritrovo: ore 9:30** Outdoor Center Riscone

**Ritorno: ore 14:30**

**Costo: 20,00 €** (noleggio bici)

## VENERDÌ

### **Action! Via ferrata con guida alpina\***

**Punto di ritrovo: ore 8:00** Outdoor Center Riscone

**Ritorno: ore 15:00**

- **Costo:** noleggio attrezzatura

### **Vista panoramica: escursione sul Plan de Corones e dintorni**

**Punto di ritrovo: ore 10:00** Outdoor Center Riscone

**Ritorno: ore 14:00**

### **Tour con l'e-bike: Vedrette di Ries e piramidi di terra**

**Punto di ritrovo: ore 10:00** Outdoor Center Riscone

**Ritorno: ore 14:30**

**Costo:** 45,00 € (noleggio bici)

### **Action! Allenamento tecnica downhill:**

**Punto di ritrovo: ore 13:00** Outdoor Center Riscone

**Ritorno: ore 16:00**

**Costo:** 50,00 € (noleggio bici e attrezzatura) + biglietto giornaliero Plan de Corones

\*solo luglio ed agosto  
Con riserva di modifiche