



## CIASPOLATA FACILE AL CHIAR DI LUNA - SAN VIGILIO

Le nostre fantastiche Dolomiti si trasformano completamente allo splendore della luna. Un'emozione particolare, da non perdere assolutamente.

Prezzi: 30,00 €/persona

Nel prezzo è compreso il noleggio delle ciaspole, frontalino e trasporto

Partecipazione minima: 4 persone

**Località:** San Vigilio Dolomites

**Il 25.02.2019**

Lunedì: 20:30 - 22:30 ore

**Il 26.02.2019**

Martedì: 20:30 - 22:30 ore

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 20:30 - 22:30 ore

---



## GRANDE GIRO DELLE CIME UN VIAGGIO AVVENTUROSO SUGLI SCI NELLA REGIONE DOLOMITICA

Il tour „Giro delle Cime“ offre un gran divertimento nella zona sciistica delle Tre Cime Dolomiti. Si parte dalla stazione di Versciaco/Monte Elmo e si toccano cinque cime: Monte Elmo, Orto del Toro, Croda Rossa, Monte Croce, Ski Area Val Comelico e ritorno. Il giro con gli sci ha una lunghezza di 34 km e supera un'altitudine di 5.600 metri in questo meraviglioso angolo del patrimonio mondiale dell'UNESCO. Singole parti vengono collegate con lo Ski-Shuttle. Fate un viaggio attraverso le culture con gli sci ai piedi e ammirate un paesaggio invernale impareggiabile, che a ragione viene chiamato "Gioiello delle Dolomiti". Guida gratuita lungo il GIRO Ogni domenica e mercoledì (tra il 22/12/2018 e il 17/03/2019) potrete farvi accompagnare da un maestro di sci esperto attraverso le cime delle Dolomiti di Sesto. Punto di ritrovo Ristorante Helm - Monte Elmo: ore 9.40 (è necessaria la prenotazione). Partenza alla stazione dei treni di Casteldarne ore 8:15 fino alla stazione Versciaco/Monte Elmo, ritorno dalla stazione di Versciaco ore 16:38 circa. Prenotazioni: Drei Zinnen AG, San Candido/Versciaco (BZ) [www.dreizinnen.com](http://www.dreizinnen.com). Tel. 0474 710355

**Località:** Chienes/Terento

### Il 27.02.2019

Mercoledì: 09:40 - 00:00 ore

### Il 03.03.2019

Domenica: 09:40 - 00:00 ore

### Il 06.03.2019

Mercoledì: 09:40 - 00:00 ore

---



## TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

**Località:** Anterselva di sopra

**Il 26.02.2019**

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

**Il 28.02.2019**

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore

**Il 03.03.2019**

Domenica: 13:30 - 15:00 ore



## SPEIKBODEN | APERITIVO IN CABINA

Aperitivo servito in cabinovia ogni domenica alle ore 16:00. Godrete di antipasti e di un prosecco o una bevanda rinfrescante durante il viaggio sulla cabinovia dello Speikboden. Rimarrete incantati da uno scenario mozzafiato alla luce del tramonto. In collaborazione con Paula - Restaurant | Bar | Schimpub. Prezzo: €15,00 a persona. Prenotazione e informazioni: Funivie Speikboden | T +39 0474 678 122 | [info@speikboden.it](mailto:info@speikboden.it)

**Località:** Campo Tures/Sand in Taufers

**Il 03.03.2019**

Domenica: 16:00 - 17:00 ore

**Il 10.03.2019**

Domenica: 16:00 - 17:00 ore

**Il 17.03.2019**

Domenica: 16:00 - 17:00 ore



## SLITTE TRAINATE DAI CAVALLI

Slitta trainata da cavalli attraverso un paesaggio innevato da fondo valle fino alle malghe Pidigalm Messner Hütte e Kradorfer Alm in Val Casies/S. Maddalena. Durata: 2 ore. Costo: € 70,00, mass. 8 persone. Sosta presso le malghe: 20 min.

**Località:** Val Casies/S. Maddalena

**Il 02.03.2019**

Sabato: 08:00 - 16:00 ore

**Il 03.03.2019**

Domenica: 08:00 - 16:00 ore



## GITA IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI AD ANTERSELVA DI MEZZO

Gita in slitta trainata da cavalli attraverso Anterselva di Mezzo. Partenza: ore 14.30 (4 gite) Ritrovo: chiesa ad Anterselva di Mezzo. Durata: ca. 20 min. Partecipanti: min. 4 - max. 10 pers. (numero di partecipanti limitato!). Partecipazione GRATUITA solo con l'HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA. Iscrizioni: entro le ore 10 presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269.

**Località:** Anterselva di Mezzo

**Il 25.02.2019**

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore

**Il 04.03.2019**

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore

**Il 11.03.2019**

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore



## FIACCOLATA A VALDAORA

La camminata con le fiaccole promette di vedere un paesaggio idillico di Valdaora. Partendo dall'Ass. Turistica di Valdaora si va in direzione Valdaora di Sotto e poi attraverso i prati di Valdaora. Ritornati a Valdaora di Mezzo vi aspetta una bibita calda. Consigliamo: vestiti pesanti e scarponi da trekking.

Gratuito con HOLIDAYPASS Valdaora - Altri pagano € 10,00

Iscrizione: entro lunedì ore 15.00 presso l'Associazione Turistica di Valdaora T 0474 496277 (obbligatorio) - min. 4 persone

Punto di ritrovo: Ass. Turistica di Valdaora - ore 21.00

**Località:** Valdaora di Mezzo

**Il 25.02.2019**

Lunedì: 21:00 - 22:30 ore

**Il 04.03.2019**

Lunedì: 21:00 - 22:30 ore

**Il 11.03.2019**

Lunedì: 21:00 - 22:30 ore



## GIORNATA DI SCI DI FONDO

Stile pattinato in teoria ed in pratica. Se vorreste imparare oltre allo stile classico, quello pattinato, gli esperti della scuola sci da fondo ve lo impereranno.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 11.00 del lunedì presso l'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido: T. +39 0474 948436. Punto di ritrovo: Binta Pub Val Casies/Colle. Ore 13.15-15.15. Percorrenza: 2 ore. Costo: 10 € Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido, 15 € senza Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido, pedaggio incluso, 5 € noleggio sci da fondo extra.

**Località:** Val Casies/Colle

**Il 25.02.2019**

Lunedì: 13:15 - 15:15 ore

**Il 04.03.2019**

Lunedì: 13:15 - 15:15 ore



## ESCURSIONE SCIISTICA ANCHE PER PRINCIPANTI AL FONDOVALLE DELLA VAL CASIES

Tranquilla escursione per abituarsi o per provare. Sosta in malga durante la discesa. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 di domenica presso le Guide Alpine Val Pusteria: T. +39 0474 944660. Punto di ritrovo: Val Casies/S. Maddalena. Ore 7.30-15.00. Percorrenza: 3 ore di salita. Dislivello: 700 m.

**Località:** Val Casies/ S. Maddalena

**Il 25.02.2019**

Lunedì: 07:30 - 15:00 ore

**Il 04.03.2019**

Lunedì: 07:30 - 15:00 ore

**Il 11.03.2019**

Lunedì: 07:30 - 15:00 ore



## FIACCOLATE A RISCONO

Un'esperienza naturale e romantica: Freschezza serale nel corso di una breve fiaccolata in compagnia dal centro paese alla romantica cappelletta "Kapplerstöckl". Si tratta della conclusione particolare di una bella giornata trascorsa sugli sci fra amici, bevendo tè o vin brûlé con accompagnamento musicale davanti al fuoco. Punto di ritrovo: Cassa Raiffeisen di Riscone alle ore 21.00 Partecipazione gratuita, nessuna iscrizione necessaria Informazioni presso l'Associazione Turistica di Brunico - tel. 0474 555722

**Località:** Riscone

**Il 25.02.2019**

Lunedì: 21:00 - 00:00 ore

**Il 04.03.2019**

Lunedì: 21:00 - 00:00 ore

**Il 11.03.2019**

Lunedì: 21:00 - 00:00 ore



## CIASPOLATA PER PRINCIPIANTI

Un'escursione molto facile nella Val Casies/S. Maddalena, per poter conoscere le ciaspole. Fine Valle-Wasserstube-Parceggio Stumpf-sosta nell'Albergo Hofmann. Prenotazione obbligatoria entro le ore 11.00 del lunedì presso l'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido: T. +39 0474 948436. Punto di ritrovo: Val Casies/S. Maddalena. Ore 13.30-15.30. Percorrenza: 1,5 ore. Costo: 0 € Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido, 10 € senza Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido.

**Località:** Val Casies/ S. Maddalena

**Il 25.02.2019**

Lunedì: 13:30 - 15:30 ore

**Il 04.03.2019**

Lunedì: 13:30 - 15:30 ore



## FREERIDE CON LE GUIDE ALPINE

Dopo essere saliti con gli impianti di salita sciamo fuori pista sugli itinerari più famosi delle Dolomiti: Marmolada, Val Mezdi, Cinque Torri, Tofana ...

Prezzo a persona: da 90,00 € Per gruppi più numerosi prezzo da concordare  
Pranzo al sacco (non compreso nel prezzo)

Il prezzo comprende l'apparecchio di ricerca in valanga, la sonda e la pala.  
Su richiesta uscite anche in altri giorni della settimana

**Località:** San Vigilio Dolomites

**Il 25.02.2019**

Lunedì: 08:30 - 17:00 ore

**Il 04.03.2019**

Lunedì: 08:30 - 17:00 ore

**Il 11.03.2019**

Lunedì: 08:30 - 17:00 ore



## VISITA GUIDATA ALLA MOSTRA "L'AQUILA NELLE ALPI ORIENTALI"

Le sue grandi dimensioni e le ali "sfrangiate" alle estremità rendono inconfondibile la sua sagoma in volo. È maestosa, con un'apertura alare che può superare i due metri. Ha una vista acutissima, tre volte migliore di quella dell'uomo: stiamo parlando dell'aquila reale...

Partecipazione gratuita - non è richiesta prenotazione

**Località:** San Vigilio

**Il 26.02.2019**

Martedì: 17:00 - 18:00 ore

**Il 12.03.2019**

Martedì: 17:00 - 18:00 ore

**Il 26.03.2019**

Martedì: 17:00 - 18:00 ore



## AHRNTALAKTIV | ESCURSIONE GUIDATA CON LE CIASPOLE A RIVA DI TURES

Sulle tracce dell'inverno - escursione guidata con le ciaspole a Riva di Tures in un Ambiente molto speciale e veramente incontaminato.

Durata: 3-4 ore

Livello di difficoltà: facile

Prezzo: 30 € (noleggio ciaspole escluso)

Bambini sotto i 15 anni ricevono uno sconto di 10 €

**Località:** Riva di Tures

**Il 26.02.2019**

Martedì: 10:00 - 14:00 ore

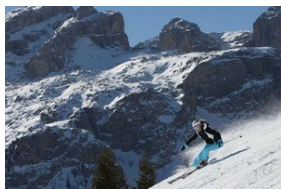
**Il 05.03.2019**

Martedì: 10:00 - 14:00 ore

**Il 12.03.2019**

Martedì: 10:00 - 14:00 ore





## MARTEDÌ: SELLA RONDA

La 'Sella Ronda' è il giro sciistico intorno al massiccio del Sella. Il carosello di impianti di risalita e piste, tutte fra di loro perfettamente collegate, unico nel suo genere, si estendono in uno scenario di boschi, picchi rocciosi e distese innevate in un paesaggio alpino di grande suggestione. La Sella Ronda è un'escursione d'alta montagna relativamente facile. Il percorso complessivo del giro, fra impianti e piste è di ca. 40 km e si può compiere tranquillamente in una giornata di sci. Giro sciistico della Sella Ronda con le nostre guide esperte. (Per sciatori esperti con buona condizione fisica.) Prenotazioni entro le ore 12.00 di lunedì. Contributo spese con HOLIDAYPASS Terento gratuito, Chienes 5,00 €, altri pagano 10,00 €; (senza biglietto giornaliero) Dolomiti Superskipass necessario. Partenza: Terento ore 7.50, Corti ore 8.00, Chienes ore 8.10. Partecipazione a proprio rischio.

**Località:** Chienes/Terento

**Il 26.02.2019**

Martedì: 07:50 - 00:00 ore

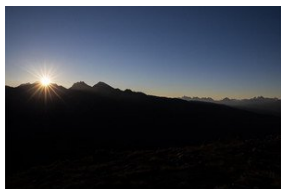
**Il 05.03.2019**

Martedì: 07:50 - 00:00 ore

**Il 12.03.2019**

Martedì: 07:50 - 00:00 ore

---



## SPEIKBODEN | L'ALBA SUI 2400M

Il sorgere del sole in un atmosfera invernale! Punto d'incontro è alla stazione a valle della telecabina Speikboden.. La baita Sonnklarhütte (+39 0474 687 797) e la baita Schüsslerhof (+39 0474 678 772) vi aspettano poi per una lauta prima colazione - registrazione per la colazione necessaria! Prenota la prima traccia sulla pista con la scuola di sci Speikboden! Migliora la tua tecnica in 1 1/2 ore | dalle ore 07.30 fino alle ore 09.00 | prezzi: 1 persona - €70,00 | 2 persone - €80,00 | 3 persone - €90,00 | 4 persone - €100,00. Registrazione e informazioni nella scuola di sci Speikboden: T +39 0474 678 526, info@skischule-speikboden.com

**Località:** Campo Tures/Sand in Taufers

**Il 26.02.2019**

Martedì: 06:15 - 16:30 ore

**Il 05.03.2019**

Martedì: 06:00 - 16:30 ore

**Il 12.03.2019**

Martedì: 05:45 - 16:30 ore



## TORNEO DI BIRILLI SUL GHIACCIO A MONGUELFO

Partecipate anche Voi al divertente sport invernale, birilli sul ghiaccio a Monguelfo. Le persone del posto Vi sveleranno alcuni trucchi. Un esercizio facile? Certamente... se non ci fossero i birilli degli altri ospiti. Orario: ore 21.00 - 22.00. Percorrenza/durata: 1 ora. Punto di ritrovo: Palaghiaccio Prenniger Park. Contributo: gratuito.

**Località:** Monguelfo

**Il 26.02.2019**

Martedì: 21:00 - 22:00 ore



## TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

**Località:** Anterselva di sopra

**Il 26.02.2019**

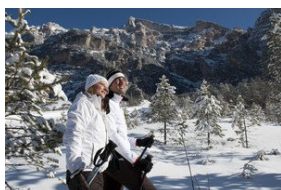
Martedì: 13:30 - 15:00 ore

**Il 28.02.2019**

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore

**Il 03.03.2019**

Domenica: 13:30 - 15:00 ore



## CIASPOLATA CON DISCESA IN "BÖCKL"

Ciaspolata con discesa con il tradizionale "Böckl". \*se non c'è abbastanza neve per la discesa in böckl si fa solo la ciaspolata. Durata: 2 ore. Dislivello: ca 500 m. Ognuno deve portare il "Böckl" con sé.

Attrezzatura: scarpe da montagna invernali, bibita calda, pranzo a sacco, guanti e abbigliamento invernale, protezione solare;

Prezzo: con HOLIDAYPASS Valdaora 30,00 € a persona incluso l'attrezzatura - altri pagano 50,00 €

Iscrizione: entro lunedì, ore 17.00 presso l'Ass. Turistica di Valdaora T 0474 496277 (obbligatorio)

Punto di ritrovo: stazione del treno Monguelfo - ore 09.00

**Località:** Valdaora

**Il 26.02.2019**

Martedì: 09:00 - 16:00 ore

**Il 05.03.2019**

Martedì: 09:00 - 16:00 ore



## CIMA CON VISTA FANTASTICA - CIMA LASTA

Un'escursione facile. Punto di partenza: parcheggio Kreuzner sopra di Ellen (1.554 m). Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente alle ore 17.00 all'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido: T. +39 0474 948436. Ore 8.30-16.00. Percorrenza: 3,5 ore. Dislivello 650 m. Costo: 15 € Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido, 25 € senza Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido.

**Località:** Monguelfo

**Il 26.02.2019**

Martedì: 08:30 - 16:00 ore

**Il 05.03.2019**

Martedì: 08:30 - 16:00 ore



## ESCURSIONE SERALE CON RACCHETTE DA NEVE CON GEROLD

Ciaspolata serale - un'avventura speciale. Durata: 1,5 - 2 ore. Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 10,00 altrimenti € 12,00 a pers. (noleggio ciaspole compreso) Punto di ritrovo: ore 20.30 presso il negozio Sport Bergfuchs a Rasun di Sotto Partecipanti: min. 3 pers. Iscrizione: entro le ore 17 del giorno precedente presso il negozio Sport Bergfuchs a Rasun di Sotto, tel. 0474 498350

**Località:** Rasun di Sotto

**Il 26.02.2019**

Martedì: 20:30 - 22:00 ore

**Il 05.03.2019**

Martedì: 20:30 - 22:00 ore



## SPEIKBODEN | DISCESA GUIDATA - CON LA SLITTA A LUTAGO

Slittino - che passione | Speikboden - Lutago - 10km. Pista da slittino più lunga dell'Alto Adige! Ogni martedì. Incontro: ore 15:15, stazione a monte della cabinovia Speikboden. €20,00\* a persona incluso di slittino, risalita con la funivia, accompagnamento, 1 bibita calda (\* 15€ se l'alloggio è membro dell'associazione turistica Campo Tures o Valle Aurina). Prenotazione: Cassa della zona sciistica Speikboden, +39 0474 678122, info@speikboden.it

**Località:** Campo Tures

**Il 26.02.2019**

Martedì: 15:15 - 17:00 ore

**Il 05.03.2019**

Martedì: 15:15 - 17:00 ore

**Il 12.03.2019**

Martedì: 15:15 - 17:00 ore



## CORSO DI SCI ALLA SCIOVIA DI TESIDO

Corso per imparare a sciare - non è troppo tardi! Per principiante dalle ore 10.00-11.00 e corso avanzato dalle ore 11.00-12.00 con la scuola sci e snowboard all'impianto di risalita Guggenberg a Tesido. Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente alle ore 17.00 all'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido: T. +39 0474 948436. Punto di ritrovo: Skilift Guggenberg/Tesido. Ore 10.00-11.00 Principianti; ore 11.00-12.00 Avanzati. Costo: 5 € Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido, 10 € senza Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido + Biglietto extra.

**Località:** Tesido

**Il 26.02.2019**

Martedì: 10:00 - 12:00 ore

**Il 05.03.2019**

Martedì: 10:00 - 12:00 ore



## TRAVERSATA DA S. MADDALENA/VAL CASIES NELLA VALLE VILGRATENTAL (A)

Per cominciare da S. Maddalena si oltrepassa la forcella nella valle Rittertal. Successivamente si continua per il monte Kreuzspitze (2.624 m). Discesa a Kalkstein (A) con possibilità di ristori. Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente alle ore 17.00 all'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido: T. +39 0474 948436. Punto di ritrovo: Val Casies/S. Maddalena. Ore 6.30-16.00. Percorrenza: 3,5 ore di salita. Dislivello: 900 m.

**Località:** Val Casies/ S. Maddalena

**Il 26.02.2019**

Martedì: 06:30 - 16:00 ore

**Il 05.03.2019**

Martedì: 06:30 - 16:00 ore

**Il 12.03.2019**

Martedì: 06:30 - 16:00 ore



## TOUR DI SCI D'ALPINISMO

Facile tour di sci d'alpinismo con la guida alpina Martin. Itinerario: Hotel Seehaus / Lago di Anterselva (1.650 m) > attraversiamo il lago > sentiero n. 11 > Passo Stalle (2.052 m); (Se i partecipanti lo desiderano, il tour può essere prolungato, p.e. fino al monte Hinterbergkofel). Tempo di percorrenza: ca. 2,5 ore andata Partecipanti: 3-6 pers. Grado di difficoltà: facile Attrezzatura: necessario avere l'attrezzatura da sci d'alpinismo Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 80,00 altrimenti € 95,00 a pers. Ritrovo: ore 8.30 presso il Hotel Seehaus al Lago di Anterselva Prenotazioni: entro le ore 16.00 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269

**Località:** Valle Anterselva

**Il 26.02.2019**

Martedì: 08:30 - 16:00 ore

**Il 05.03.2019**

Martedì: 08:30 - 16:00 ore

**Il 12.03.2019**

Martedì: 08:30 - 16:00 ore



## SELLA RONDA

Sella Ronda Ogni martedì tour sciistico con guida/accompagnatore per sciatori esperti ed allenati. Registrazione entro lunedì alle ore 17.00 presso la Scuola sci Plan de Corones, tel. 0474 548474 o [www.kronaktiv.com](http://www.kronaktiv.com) Costi: chi è in possesso dell'HOLIDAYPASS Premium paga 20,00 € anziché € 45,00 a persona (incl. viaggio in pullman - senza biglietto giornaliero) Dolomiti Superskipass necessario Partecipazione a proprio rischio. Punto di ritrovo: Riscone/Stazione a valle: ore 8.00 Fermata autobus: - Santo Stefano/Caserma dei vigili del fuoco: ore 8.10 - San Lorenzo di Sebato/Parccheggio padiglione del mercato: ore 8.15 - Mantana/svincolo Val Badia: ore 8.20

**Località:** Riscone/S. Stefano/S. Lorenzo/Mantana

**Il 26.02.2019**

Martedì: 08:00 - 00:00 ore

**Il 05.03.2019**

Martedì: 08:00 - 00:00 ore

**Il 12.03.2019**

Martedì: 08:00 - 00:00 ore



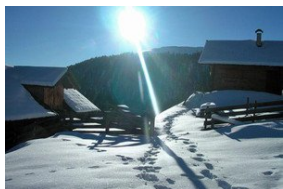
## APERTURA SERALE MALGA UWALDALM

La malga Uwaldalm resta aperta fino alle ore 23.00 per chi vuol fare delle passeggiate o lo sci d'alpinismo la sera e poi godersi una bibita o un piatto caldo.

**Località:** Val Casies/ S. Maddalena

**Il 26.02.2019**

Martedì: 08:00 - 23:00 ore



## MERCOLEDÌ: ESCURSIONE CON LE RACCHETTE DA NEVE SULLA CIMA LASTA 2194 M

Punto di partenza è la Croce (Kreuzner) sopra Elle 1.500 m. L'itinerario conduce fino alle "Kaserhütten" e dopo 2 complessive di cammino a Cima Lasta. Fantastico panorama sui Monti di Fundres ed il principale spartiacque delle Alpi Aurine a nord. Imponente è lo scenario di rocce a sud con le Odle di Eores ed il Sass Pütia. Dopo la discesa sul versante ovest ci rechiamo al rifugio. Una breve salita ci porta nuovamente sul versante pusterese e facciamo ritorno senza fatica con le racchette da neve oppure la slitta fino ad Elle. Attrezzatura: scarponi da montagna con buona suola, abbigliamento caldo, adatto alla stagione invernale, calzettoni grossi, berretto, guanti e crema protettiva per il sole in più provviste al sacco con un tè caldo. Iscrizione: Ufficio Turistico entro martedì ore 17.00. Con HOLIDAYPASS Terento gratuito, Chienes 5,00 €, altri pagano 10,00 €. Attrezzatura 5,00 €. Partenza: presso Terento ore 8.30, Corti 8.40, Ass. Turistica di Chienes ore 8.50.

**Località:** Chienes/Terento

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 08:30 - 00:00 ore

**Il 13.03.2019**

Mercoledì: 08:30 - 00:00 ore

**Il 27.03.2019**

Mercoledì: 08:30 - 00:00 ore

---





## ATTRAVERSAMENTO PARCO NATURALE FANES-SENNES-BRAIES (PARTENZA AL LAGO DI BRAIES)

Paesaggio affascinante con vista panoramica stupenda in mezzo al Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies - un'avventura fantastica per ogni alpinista. Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente alle ore 17.00 all'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido: T. +39 0474 948436. Ore 6.30-16.00. Percorrenza: 3,5-4 ore di salita. Dislivello: 800 m.

**Località:** Monguelfo

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 06:30 - 16:00 ore

**Il 06.03.2019**

Mercoledì: 06:30 - 16:00 ore

**Il 13.03.2019**

Mercoledì: 06:30 - 16:00 ore

---



## GRANDE GIRO DELLE CIME UN VIAGGIO AVVENTUROSO SUGLI SCI NELLA REGIONE DOLOMITICA

Il tour „Giro delle Cime“ offre un gran divertimento nella zona sciistica delle Tre Cime Dolomiti. Si parte dalla stazione di Versciaco/Monte Elmo e si toccano cinque cime: Monte Elmo, Orto del Toro, Croda Rossa, Monte Croce, Ski Area Val Comelico e ritorno. Il giro con gli sci ha una lunghezza di 34 km e supera un'altitudine di 5.600 metri in questo meraviglioso angolo del patrimonio mondiale dell'UNESCO. Singole parti vengono collegate con lo Ski-Shuttle. Fate un viaggio attraverso le culture con gli sci ai piedi e ammirate un paesaggio invernale impareggiabile, che a ragione viene chiamato "Gioiello delle Dolomiti". Guida gratuita lungo il GIRO Ogni domenica e mercoledì (tra il 22/12/2018 e il 17/03/2019) potrete farvi accompagnare da un maestro di sci esperto attraverso le cime delle Dolomiti di Sesto. Punto di ritrovo Ristorante Helm - Monte Elmo: ore 9.40 (è necessaria la prenotazione). Partenza alla stazione dei treni di Casteldarne ore 8:15 fino alla stazione Versciaco/Monte Elmo, ritorno dalla stazione di Versciaco ore 16:38 circa. Prenotazioni: Drei Zinnen AG, San Candido/Versciaco (BZ) [www.dreizinnen.com](http://www.dreizinnen.com). Tel. 0474 710355

**Località:** Chienes/Terento

### Il 27.02.2019

Mercoledì: 09:40 - 00:00 ore

### Il 03.03.2019

Domenica: 09:40 - 00:00 ore

### Il 06.03.2019

Mercoledì: 09:40 - 00:00 ore

---



## MERCOLEDÌ: BUS PER FONDISTI ED ESCURSIONISTI VAL CASIES

Bus per fondisti ed escursionisti in una delle zone più belle e conosciute. Prenotazioni entro le ore 12.00 di martedì. Anterselva - Riva di Tures - Braies - S. Vigilio - Malga di Rodengo - Prato Piazza - Val Casies. Contributo spese con HOLYDAYPASS Terento gratuito, Chienes € 5,00 altri pagano € 10,00. (viaggio, pedaggio pista, accompagnatore) Partenza presso Terento ore 8.40, Corti ore 8.50 e Ass. Turistica Chienes ore 9.00. Ritorno alle ore 15.00. Partecipazione a proprio rischio.

**Località:** Chienes/Terento

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 09:00 - 15:00 ore

**Il 06.03.2019**

Mercoledì: 09:00 - 15:00 ore

**Il 13.03.2019**

Mercoledì: 09:00 - 15:00 ore



## PASSEGGIATA CON LA LANTERNA

Una passeggiata leggera e romantica sotto il cielo stellato di Monguelfo. Partendo dall'Ufficio Turistico a Monguelfo si cammina in direzione Plun dove successivamente aspetta un falò e vin brûlé al maso Lettnerhof. Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente alle ore 17.00 all'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido: T. +39 0474 948436. Punto di ritrovo: Ufficio turistico Monguelfo. Ore 21.00-23.00. Percorrenza: 1 ora salita, 30 min. discesa. Costo: 5 € Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido, 15 € senza Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido.

**Località:** Monguelfo

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 21:00 - 23:00 ore

**Il 06.03.2019**

Mercoledì: 21:00 - 23:00 ore



## TRACCE DEGLI ANIMALI NELLA NEVE

La neve può coprire alcune tracce, ma molte sono visibili. Insieme alla guida escursionistica del parco naturale Gilbert andiamo alla ricerca di tracce di animali. Vengono prese in considerazione non solo le diverse impronte, ma anche i segni di cibo, tane e altri retaggi degli animali. Ritrovo: ore 10.00 presso il Tourist Info a Rasun di Sotto Durata: 2 ore ca. (facile) Partecipanti: min. 2 - max. 12 pers. (anche bambini sono invitati a partecipare, ma devono essere accompagnati da un' adulto) Attrezzatura: scapre invernali e abbigliamento adatto Quota di partecipazione: partecipazione gratuita con HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA, altrimenti € 10,00 a pers. Iscrizioni: entro le ore 9 presso Tourist Info Valle Anterselva, T. +39 0474 496269.

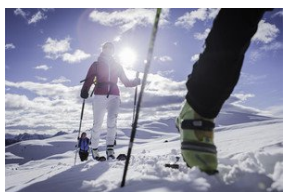
**Località:** Valle Anterselva

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 10:00 - 12:30 ore

**Il 06.03.2019**

Mercoledì: 10:00 - 12:30 ore



## SKITOUR GUIDATA (SCI ALPINISMO)

Ski-Tour guidata con la nostra guida alpina Toni Obojes. Il percorso viene ancora pubblicato. Durata circa 4-5 ore. (partecipazione limitata).  
Attrezzatura: necessario avere l'attrezzatura da sci d'alpinismo - non incluso nel prezzo Costi: con HOLIDAYPASS Valdaora 80,00€ a persona - Altri pagano € 100,00 a persona  
Iscrizione: entro martedì ore 17.00 presso l'Associazione Turistica di Valdaora T 0474 496277 (obbligatorio)  
Punto di ritrovo: Ass. Turistica di Valdaora - ore 08.30

**Località:** Valdaora di Mezzo

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 08:30 - 16:00 ore

**Il 06.03.2019**

Mercoledì: 08:30 - 16:00 ore

**Il 13.03.2019**

Mercoledì: 08:30 - 16:00 ore



## PASSEGGIATA CON LE FIACCOLE PER LA VALLE DI MAREBBE

La camminata con le fiaccole porta lungo il paesaggio idillico della Valle di Marebbe

Prezzo: € 5,00

Partecipazione minima: 4 persone

**Località:** San Vigilio Dolomites

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 18:00 - 19:30 ore

**Il 06.03.2019**

Mercoledì: 18:30 - 20:00 ore

**Il 13.03.2019**

Mercoledì: 18:00 - 19:30 ore



## HOLIDAYPASS | LANTERNATA SERALE AL MUSEO DEI PRESEPI MARANATHA

Passeggiata serale con lanterne al Museo dei Presepi Maranatha: atmosfera calda di luci e suoni armoniosi, statue di legno in grandezza naturale e presepi ed altre opere artistiche di diversi paesi

Con Holidaypass € 5 (tariffa regolare € 10)

Iscrizioni entro le ore 12.00 negli uffici turistici

**Località:** Lutago/Valle Aurina

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 20:30 - 22:30 ore

**Il 06.03.2019**

Mercoledì: 20:30 - 22:30 ore

**Il 13.03.2019**

Mercoledì: 20:30 - 22:30 ore



## AHRNTALAKTIV | CIASPOLATA GUIDATA A CASERE

Ciaspolata per piccoli e grandi nell' innevato fondovalle della Valle Aurina.

Durata: 3-4 ore

Livello di difficoltà: medio

Prezzo a persona: 30 € (noleggio ciaspole escluso)

Bambini sotto i 15 anni ricevono uno sconto di 10 €

**Località:** Casere

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 10:00 - 14:00 ore

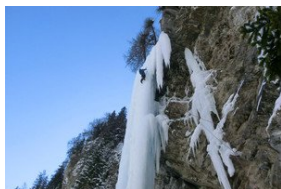
**Il 06.03.2019**

Mercoledì: 10:00 - 14:00 ore

**Il 13.03.2019**

Mercoledì: 10:00 - 14:00 ore

---



## ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Con Jochele Martin, guida alpina e sciistica, potrete fare un'introduzione all'arrampicata su ghiaccio presso la cascata di ghiaccio „Angererer“ a Riva di Tures, locato cinque minuti a piedi dal ristoro Angererer. In seguito, ognuno ha l'opportunità di mettere in pratica ciò che ha imparato. Una giornata variegata in un'ambiente da sogno! Partenza: ore 9.00 (Partenza per il ritorno a Riva di Tures alle ore 15.00 ca.) Compreso: corso di arrampicata su ghiaccio con la guida alpina Jochele Martin, tragitto, attrezzatura Da portare: abbigliamento invernale, guanti, scarponi da montagna, bibita calda Target di clienti: principianti e persone interessate (da 14 anni) Numero di partecipanti: min 1 - max. 4 pers. Costo: 1-2 pers. forfettariamente € 260.-; se ci sono 3 o 4 partecipanti € 90 a testa Iscrizioni: entro le ore 16 del giorno precedente presso Tourist Info Valle Anterselva, Tel. +39 0474 496269

**Località:** Valle Anterselva

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore

**Il 06.03.2019**

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore

**Il 13.03.2019**

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore

---



## SCIALPINISMO CON LE GUIDE ALPINE

Gita di scialpinismo nel Parco Naturale Fanes-Senes.Braies o Puez Odle

Prezzo a persona: da 90,00 € Per gruppi più numerosi prezzo da concordare  
Pranzo al sacco (non compreso nel prezzo)

Il prezzo comprende l'apparecchio di ricerca in valanga, la sonda e la pala.  
Su richiesta uscite anche in altri giorni della settimana

**Località:** San Vigilio Dolomites

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 08:30 - 17:00 ore

**Il 06.03.2019**

Mercoledì: 08:30 - 17:00 ore

**Il 13.03.2019**

Mercoledì: 08:30 - 17:00 ore



## ESCURSIONE CON LE FIACCOLE

GodeteVi le fresche serate durante le piacevoli fiaccolate intorno al paese.  
Concluderemo la giornata in allegra compagnia presso la baita, vicino all'impianto di risalita, sorseggiando un vin brulé, oppure un té. Per non sentire freddo ai piedi, nelle notti gelide, raccomandiamo di indossare indumenti caldi.  
Punto d'incontro alle ore 20:45 presso Hotel Waldrast. Contributo spese: con HOLIDAYPASS Terento gratuito. Non é richiesta l'iscrizione.

**Località:** Terento

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 20:45 - 00:00 ore





## GIORNATA CULINARIA DI SCI DI FONDO NELLA VAL CASIES

Gita di sci di fondo con tappe culinarie lungo la pista. L'istruttore vi dà consigli di come perfezionare il vostro stile. Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente alle ore 17.00 all'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido: T. +39 0474 948436. Punto di ritrovo: Binta Pub Val Casies/Colle. Ore 10.00-14.00. Percorrenza: 4 ore. Costo: 18 € Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido, 28 € senza Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido (incl. Istruttore, cibo e pedaggio, escl. Bibite).

**Località:** Val Casies

**Il 27.02.2019**

Mercoledì: 10:00 - 14:00 ore

**Il 06.03.2019**

Mercoledì: 10:00 - 14:00 ore



## SULLE TRACCE DEGLI ANIMALI SELVATICI

Con il nostro Ranger Gottfried andiamo in cerca delle tracce degli animali nella neve. Possiamo preparare il fieno per gli animali selvatici e forse abbiamo la possibilità di vedere qualche animale. (partecipazione limitata).

Gratuito con HOLIDAYPASS Valdaora - Altri pagano € 10,00

Iscrizione: entro mercoledì ore 17.00 presso l'Associazione Turistica di Valdaora T 0474 496277 (obbligatorio)

Punto di ritrovo: Ass. Turistica di Valdaora - ore 15.00

**Località:** Valdaora di Mezzo

**Il 28.02.2019**

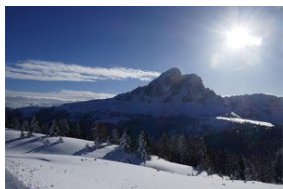
Giovedì: 15:00 - 17:00 ore

**Il 07.03.2019**

Giovedì: 15:00 - 17:00 ore

**Il 14.03.2019**

Giovedì: 15:00 - 17:00 ore



## FACILE ESCURSIONE CON LE CIASPOLE AI PIEDI DEL PUTIA

L'affascinante formazione di montagna del Putia in mente, conduce questa escursione con le ciaspole attraverso il paesaggio incontaminato del Parco Naturale Puez-Odle

Punto d'incontro: Associazione Turistica San Martin

Tempo di percorrenza: circa 3 ore

Prezzo: 20,00 €

Per il noleggio delle ciaspole addebitiamo € 6,00  
(Pranzo non incluso)

**Località:** San Vigilio Dolomites

**Il 28.02.2019**

Giovedì: 09:00 - 15:00 ore

**Il 07.03.2019**

Giovedì: 09:00 - 15:00 ore

**Il 14.03.2019**

Giovedì: 09:00 - 15:00 ore

---



## GIOVEDÌ: VAL GARDENA RONDA

La Gardenronda, assieme al Sellaronda, é uno dei caroselli di sci piú emozionanti di tutto il comprensorio delle Dolomiti. Si possono vivere giornate indimenticabili con lo sfondo magico delle Dolomiti, assaporando il puro piacere di una sciata sulle piste. Per sciatori esperti con buona condizione fisica. Partenza Chienes: ore 07:45; Corti 7:50 Terento: ore 08:00 Contributo spese: con HOLIDAYPASS Terento gratuito, Chienes 5,00 € , altri pagano 10,00 €. Necessario DOLOMITI SUPERSKIPASS (biglietto giornaliero). Skibus Monte Pana - Alpe di Siusi a pagamento (6,00 €). Prenotazioni: entro le ore 12:00 die MERCOLEDÌ presso l'Ass. Turistica.

**Località:** Chienes/Terento

**Il 28.02.2019**

Giovedì: 07:45 - 00:00 ore

**Il 07.03.2019**

Giovedì: 07:45 - 00:00 ore

**Il 14.03.2019**

Giovedì: 07:45 - 00:00 ore

---



## ESCURSIONE INVERNALE CON GILBERT

Godete un'escursione invernale guidata nella Valle Anterselva Ritrovo: ore 9.40 presso il Tourist Info a Rasun di Sotto -> con il pullman di linea andiamo al Lago di Anterselva (salita sul pullman lungo il percorso possibile) Itinerario: Anterselva di Sopra -> lungo il sentiero n° 11 raggiungiamo Anterselva di Mezzo (possibilità di ristoro) -> eventualmente avanti vino Anterselva di Sotto -> ritorno con il pullman al punto di partenza. Tempo di percorrenza: 2,5 ore ca. (rientro verso le ore 15.00) Partecipanti: 2-20 pers. Attrezzatura: scarpe e vestiti adatte Quota di partecipazione: partecipazione GRATUITA CON HOLIDAYPASS ANTHOLZERTAL; altrimenti € 7,00 a pers. (non dimenticate il Holidaypass per il viaggio in pullman) Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, T. 0474 496269.

**Località:** Valle Anterselva

**Il 28.02.2019**

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore

**Il 07.03.2019**

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore

**Il 14.03.2019**

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore



## ESCURSIONE PANORAMICA CON VISTA ALLE DOLOMITI A TESIDO

ESCURSIONE PANORAMICA CON VISTA ALLE DOLOMITI A TESIDO Con le ciaspole al Lutterkopf (2145m) e poi al Durrakopf (2275m) con possibilità di sosta a Tesido. Un panorama fantastico. Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente alle ore 17.00 all'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido: T. +39 0474 948436. Punto di ritrovo: Tesido Ore 8.30-16.00. Percorrenza: 5 ore. Costo: 0 € Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido, 10 € senza Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido.

**Località:** Tesido

**Il 28.02.2019**

Giovedì: 08:30 - 16:00 ore

**Il 07.03.2019**

Giovedì: 08:30 - 16:00 ore



## SCIALPINISMO SUL KLAUSBERG

Ad attendere gli scialpinisti, ogni giovedì ci sono le nostre piste perfettamente battute! Ogni giovedì dalle ore 18:00 alle 24:00, la discesa a valle e la pista "Hexenschuss" fino a 1800 m d'altezza (stazione a monte K1) sono riservate esclusivamente a tutti gli scialpinisti! Durante queste serate, anche numerosi rifugi sono aperti per accogliere gli scialpinisti! Al contempo confidiamo nella vostra comprensione che in tutti gli altri giorni e notti tutte le piste (piste da sci e slittino) dell'intera area sciistica sono chiuse, per motivi di sicurezza, agli scialpinisti e che è severamente vietato percorrerle! In caso di eventuali incidenti con altri sciatori, slittatori, gatti delle nevi, argani ecc., i trasgressori sono pienamente responsabili e perseguibili a norma di legge! Grazie per la vostra comprensione e la cooperazione per garantire la sicurezza di tutti!

**Località:** Valle Aurina

**Il 28.02.2019**

Giovedì: 18:00 - 23:59 ore

**Il 07.03.2019**

Giovedì: 18:00 - 23:59 ore

**Il 14.03.2019**

Giovedì: 18:00 - 23:59 ore



## TOUR GRUPPO CADINI

Area sciistica in mezzo alle montagne. Ideale per escursioni con gli sci d'alpinismo. Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente alle ore 17.00 all'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido: T. +39 0474 948436. Ore 6.30-16.00. Percorrenza: 3,5-4 ore di salita.

**Località:** Monguelfo

**Il 28.02.2019**

Giovedì: 06:30 - 16:00 ore

**Il 07.03.2019**

Giovedì: 06:30 - 16:00 ore

**Il 14.03.2019**

Giovedì: 06:30 - 16:00 ore



## AHRNTALAKTIV | CIASPOLATA ALLO SPEIKBODEN

Ciaspolata allo Speikboden

Durata: 4 ore

livello di difficoltà: medio

Prezzo a persona: 30 € (noleggio ciaspole e biglietto della funivia escluso)

Bambini sotto i 15 anni ricevono uno sconto di 10 €

**Località:** Campo Tures

**Il 28.02.2019**

Giovedì: 10:00 - 14:00 ore

**Il 07.03.2019**

Giovedì: 10:00 - 14:00 ore

**Il 14.03.2019**

Giovedì: 10:00 - 14:00 ore



## HOLIDAYPASS - CASTEL TAUFERS: LANTERNATA CON VISITA NOTTURNA

Castel Taufers - una delle fortezze piú ampie del Sudtirolo. E la visita di notte é del tutto particolare ... Una volta alla settimana si passeggia attraverso il paesaggio notturno-invernale per poi immergersi nell'ambiente medievale delle possenti mura. Con vin brulé per riscaldarsi.

**Località:** Campo Tures

**Il 28.02.2019**

Giovedì: 20:00 - 22:30 ore

**Il 05.03.2019**

Martedì: 20:00 - 22:30 ore

**Il 08.03.2019**

Venerdì: 20:00 - 22:30 ore