



## E-BIKE TOUR GASTRONOMICO AL RIT

Partire all'avventura di un tour gastronomico guidato in E-BIKE!

Partendo dal centro di San Vigilio, in sella alla pratica e comoda bici elettrica, la guida vi condurrà verso la prima tappa del tour, il rifugio Rit, dove verrà servito il pranzo a base di pietanze locali, semplici, ma gustosissime, dal sapore vero ed autentico. Si proseguirà pedalando verso il ristorante La Para, passando per il Piz de Plaies, dove potrete assaggiare un tradizionale Strudel. Dopo questa sfiziosa merenda, si ritornerà a San Vigilio. Provate quest'originale esperienza che unisce natura, cucina... e un po' di sano movimento!

Il prezzo non include: noleggio e-bike

**Località:** San Vigilio di Marebbe

**Il 27.09.2019**

Venerdì: 10:30 - 17:00 ore

**Il 04.10.2019**

Venerdì: 10:30 - 17:00 ore

**Il 11.10.2019**

Venerdì: 10:30 - 17:00 ore



## TRIENALA LADINA 2019 - VERNISSAGE

Saluto:

Arno Kompatscher, Presidente della Provincia

Introduzione: Günther Moschig

**Località:** San Martin



## CORSO DI ARRAMPICATA

Corso di arrampicata per principianti ed esperti con le guide alpine Simon Kehrer e Max Willeit.

Prezzo: 85,00 €/persona

Località: San Vigilio Dolomites

Il 27.09.2019

Venerdì



## SUSHI WEEK

Eat different Enjoy Sushi al ristorante Spaces La Miara!

Località: San Vigilio

Il 21.09.2019

Sabato: 18:30 - 21:00 ore

Il 22.09.2019

Domenica: 18:30 - 21:00 ore

Il 23.09.2019

Lunedì: 18:30 - 21:00 ore



## FESTA DI SAN MATIO

Numerose prelibatezze tradizionali, musica dal vivo e le pere tradizionali di San Matio all'Apetit di San Vigilio!

Località: San Vigilio

Il 21.09.2019

Sabato: 12:00 - 18:00 ore



## LIVE MUSIC & LUNCH AL FANES

Musica dal vivo sul rifugio Fanes con prelibatezze autunnali locali!

**Località:** Fanes

**Il 21.09.2019**

Sabato: 11:00 - 16:00 ore

**Il 22.09.2019**

Domenica: 11:00 - 16:00 ore

**Il 28.09.2019**

Sabato: 11:00 - 16:00 ore



## SAGRA DEL PAESE DI SAN MARTIN

Sagra del paese a San Martino in Badia. Passate a trovarci e lasciateVi trascinare dalla bella atmosfera e musica, oltre alla gastronomia speciale montanara.

**Località:** Padiglione di San Martino in Badia

**Il 21.09.2019**

Sabato: 20:00 - 02:00 ore

**Il 22.09.2019**

Domenica: 20:00 - 02:00 ore

**Il 22.09.2019**

Domenica: 10:00 - 22:00 ore



## SUSHI WEEK

Eat different Enjoy Sushi al ristorante Spaces La Miarà!

Località: San Vigilio

**Il 21.09.2019**

Sabato: 18:30 - 21:00 ore

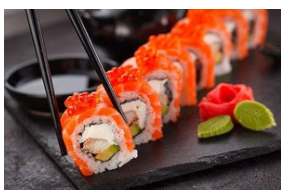
**Il 22.09.2019**

Domenica: 18:30 - 21:00 ore

**Il 23.09.2019**

Lunedì: 18:30 - 21:00 ore

---



## SUSHI WEEK

Eat different Enjoy Sushi al ristorante Spaces La Miarà!

Località: San Vigilio

**Il 21.09.2019**

Sabato: 18:30 - 21:00 ore

**Il 22.09.2019**

Domenica: 18:30 - 21:00 ore

**Il 23.09.2019**

Lunedì: 18:30 - 21:00 ore

---



## LIVE MUSIC & LUNCH AL FANES

Musica dal vivo sul rifugio Fanes con prelibatezze autunnali locali!

**Località:** Fanes

**Il 21.09.2019**

Sabato: 11:00 - 16:00 ore

**Il 22.09.2019**

Domenica: 11:00 - 16:00 ore

**Il 28.09.2019**

Sabato: 11:00 - 16:00 ore



## SAGRA DEL PAESE DI SAN MARTIN

Sagra del paese a San Martino in Badia. Passate a trovarci e lasciateVi trascinare dalla bella atmosfera e musica, oltre alla gastronomia speciale montanara.

**Località:** Padiglione di San Martino in Badia

**Il 21.09.2019**

Sabato: 20:00 - 02:00 ore

**Il 22.09.2019**

Domenica: 20:00 - 02:00 ore

**Il 22.09.2019**

Domenica: 10:00 - 22:00 ore



## SUSHI WEEK

Eat different Enjoy Sushi al ristorante Spaces La Miaral

Località: San Vigilio

**Il 21.09.2019**

Sabato: 18:30 - 21:00 ore

**Il 22.09.2019**

Domenica: 18:30 - 21:00 ore

**Il 23.09.2019**

Lunedì: 18:30 - 21:00 ore



## CORSO DI SCULTURA PER BAMBINI E ADULTI

In questo corso con l'intagliatore Pezzeri Hubert ogni partecipante intaglierà nel legno un'opera d'arte.

Quota di partecipazione materiale incluso:

adulti 50,00 €

bambini 40,00 €

Minimo partecipanti: 2 persone

Iscrizione presso l'intagliatore Hubert al numero: +39 339 5042083

Località: San Martin Dolomites

**Il 23.09.2019**

Lunedì: 14:00 - 17:00 ore

**Il 30.09.2019**

Lunedì: 14:00 - 17:00 ore

**Il 07.10.2019**

Lunedì: 14:00 - 17:00 ore



## SUSHI WEEK

Eat different Enjoy Sushi al ristorante Spaces La Miaral

Località: San Vigilio

**Il 21.09.2019**

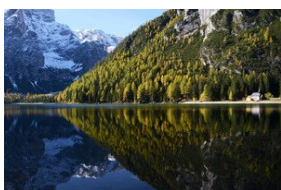
Sabato: 18:30 - 21:00 ore

**Il 22.09.2019**

Domenica: 18:30 - 21:00 ore

**Il 23.09.2019**

Lunedì: 18:30 - 21:00 ore



## LAGO DI BRAIES E FOJEDÖRA

Da San Vigilio camminiamo verso l'affascinante malga alpina Fojedöra, dove giovani studenti si occupano del bestiame e producono pane e formaggio... come se il tempo si fosse fermato... Arrivati al Lago di Braies, la possente Croda del Becco si specchia nel lago più grande delle Dolomiti le cui acque limpide brillano di ogni tonalità di blu e di verde. Alla fine si ritorna in taxi fino a San Vigilio.

Località: San Vigilio/San Martin

**Il 24.09.2019**

Martedì: 08:30 - 17:00 ore



## CAMMINATA ALL'ALBA NEL REGNO DEGLI ANIMALI & COLAZIONE DEL CACCIATORE -ANTERMOIA

Con un po' di fortuna, durante questa passeggiata di prima mattina accompagnati da un cacciatore esperto o da un agente forestale, possiamo osservare animali selvatici come camosci, caprioli o volpi nel loro habitat naturale nel Parco Naturale Puez-Odle. Al termine, gustiamo insieme una colazione del cacciatore.

**Località:** San Vigilio/San Martin

**Il 24.09.2019**

Martedì: 06:00 - 08:30 ore

**Il 01.10.2019**

Martedì: 06:00 - 08:30 ore

**Il 08.10.2019**

Martedì: 06:00 - 08:30 ore



## CORSO DI ARRAMPICATA

Corso introduttivo di arrampicata e discesa con la corda con le guide alpine Simon Kehrer e Max Willeit.

Prezzo: 30,00 €/persona

Partecipazione minima: 3 persone

**Località:** San Vigilio Dolomites

**Il 24.09.2019**

Martedì: 17:00 - 18:30 ore



## ALEXANDER D'AL PLAN - & APERITIVO LUNGO

Alexander D'Al Plan live in concert & Aperitivo Lungo con il tema "L'bacan y chera dles fanes" ...

1 drink + aperitivo a buffet: 18 €

**Località:** San Vigilio

**Il 24.09.2019**

Martedì: 16:30 - 21:00 ore





## ESCURSIONE ALLA MALGA ANTERSASC E CIMA DODICI

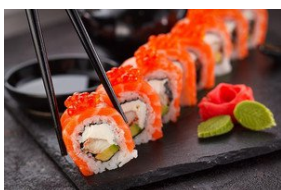
La malga d'Antersasc, situata nel parco naturale Puez-Odle, si trova in una valle chiusa e in parte ancora intatta. Il silenzio delle montagne e la natura selvaggia sono di casa. Dalla baita di Antersasc salendo si raggiunge la Cima Dodici che presenta un panorama stupendo e unico sulla valle di Lungiarü.

**Località:** San Vigilio/San Martin

**Il 25.09.2019**

Mercoledì: 09:00 - 16:00 ore

---



## SUSHI WEEK

Eat different Enjoy Sushi al ristorante Spaces La Miara!

**Località:** San Vigilio

**Il 21.09.2019**

Sabato: 18:30 - 21:00 ore

**Il 22.09.2019**

Domenica: 18:30 - 21:00 ore

**Il 23.09.2019**

Lunedì: 18:30 - 21:00 ore

---



## CHEF'S PARTY AUTUNNALE

Specialità autunnali con visita in cucina presso il Hotel Excelsior Dolomites Life Resort \*\*\*\*s.

**Prezzo fisso menù: 45,00 € - bevande escluse**

**Località:** San Vigilio

**Il 25.09.2019**

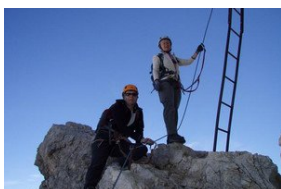
Mercoledì: 19:15 - 21:30 ore

**Il 02.10.2019**

Mercoledì: 19:15 - 21:30 ore

**Il 09.10.2019**

Mercoledì: 19:15 - 21:30 ore



## VIA FERRATA CLASSICA

Accompagnati dalle guide alpine Kehrer Simon e Willeit Max avrete la possibilità di scalare una delle classiche vie ferrate delle Dolomiti (Trentino, Furcia Rossa, Tomaselli, ...)

**Prezzo:** da 90,00 € /persona

**Località:** San Vigilio Dolomites

**Il 25.09.2019**

Mercoledì: 08:00 - 16:00 ore

**Il 02.10.2019**

Mercoledì: 08:00 - 16:00 ore

**Il 09.10.2019**

Mercoledì: 08:00 - 16:00 ore



## VAL DI MORINS - VISITA ALLA VALLE DEI MULINI

Visita ai 8 mulini recentemente restaurati, con possibilità di assistere alla macina del grano presso il primo mulino. - senza guida

Orario d'apertura: ore 10.00 - 16.00

**Località:** San Vigilio/San Martin

**Il 26.09.2019**

Giovedì: 10:00 - 16:00 ore

**Il 03.10.2019**

Giovedì: 10:00 - 16:00 ore

**Il 10.10.2019**

Giovedì: 10:00 - 16:00 ore



## ESCURSIONE GUIDATA: SULLE ORME DEGLI ORSI

Visita guidata alla spettacolare Grotta di Conturines (2.750m), dove sono state ritrovate ossa dell' *Ursus ladinicus*, l'orso delle caverne ladino.

Dalla Capanna Alpina (1.726 m) su sentiero n° 11 fino a Col de Locia (2.069 m), poi in direzione della malga Gran Fanes. La gita prosegue su sentiero non segnato, attraverso pini mughi e su ghiaioni ripidi fino alla Grotta di Conturines. Visita alla caverna. Discesa sugli stessi sentieri.

All'interno della grotta servono abbigliamento caldo (temperatura: 1° C ca.) e frontalino. Consigliamo bastoncini da escursionismo per i ghiaioni.

**Località:** San Vigilio/San Martin

**Il 26.09.2019**

Giovedì: 08:30 - 16:00 ore



## VILES & MORINS - SAPORI E TRADIZIONI

Camminando tra prati e boschi raggiungiamo le Viles Seres e Miscí. Nella Valle dei Mulini scopriamo come i nostri antenati macinavano il grano. Presso la vila di Miscí Christoph ci mostra come l'ultimo impianto di trasmissione a fune dell'Alto Adige funziona. Infine visitiamo il museo privato del maso Oriana a Seres, dove la padrona di casa Irma, ha collezionato e ristrutturato con tanto amore i ricordi del lavoro e della vita al maso. Dopo un dolce assaggio tipico della cucina ladina ci incamminiamo sulla via del ritorno passando vicino alla cappella ed al forno per la produzione della calce.

**Località:** San Vigilio/San Martin

**Il 26.09.2019**

Giovedì: 13:00 - 17:00 ore

**Il 03.10.2019**

Giovedì: 13:00 - 17:00 ore

**Il 10.10.2019**

Giovedì: 13:00 - 17:00 ore



## SUSHI WEEK

Eat different Enjoy Sushi al ristorante Spaces La Miara!

**Località:** San Vigilio

**Il 21.09.2019**

Sabato: 18:30 - 21:00 ore

**Il 22.09.2019**

Domenica: 18:30 - 21:00 ore

**Il 23.09.2019**

Lunedì: 18:30 - 21:00 ore



## E-BIKE TOUR GASTRONOMICO AL RIT

Partire all'avventura di un tour gastronomico guidato in E-BIKE!

Partendo dal centro di San Vigilio, in sella alla pratica e comoda bici elettrica, la guida vi condurrà verso la prima tappa del tour, il rifugio Rit, dove verrà servito il pranzo a base di pietanze locali, semplici, ma gustosissime, dal sapore vero ed autentico. Si proseguirà pedalando verso il ristorante La Para, passando per il Piz de Plaies, dove potrete assaggiare un tradizionale Strudel. Dopo questa sfiziosa merenda, si ritornerà a San Vigilio. Provate quest'originale esperienza che unisce natura, cucina... e un po' di sano movimento!

Il prezzo non include: noleggio e-bike

**Località:** San Vigilio di Marebbe

**Il 27.09.2019**

Venerdì: 10:30 - 17:00 ore

**Il 04.10.2019**

Venerdì: 10:30 - 17:00 ore

**Il 11.10.2019**

Venerdì: 10:30 - 17:00 ore



## SUSHI WEEK

Eat different Enjoy Sushi al ristorante Spaces La Miara!

**Località:** San Vigilio

**Il 21.09.2019**

Sabato: 18:30 - 21:00 ore

**Il 22.09.2019**

Domenica: 18:30 - 21:00 ore

**Il 23.09.2019**

Lunedì: 18:30 - 21:00 ore



## CORSO DI ARRAMPICATA

Corso di arrampicata per principianti ed esperti con le guide alpine Simon Kehrer e Max Willeit.

Prezzo: 85,00 €/persona

**Località:** San Vigilio Dolomites

**Il 27.09.2019**

Venerdì



## SUSHI WEEK

Eat different Enjoy Sushi al ristorante Spaces La Miara!

**Località:** San Vigilio

**Il 21.09.2019**

Sabato: 18:30 - 21:00 ore

**Il 22.09.2019**

Domenica: 18:30 - 21:00 ore

**Il 23.09.2019**

Lunedì: 18:30 - 21:00 ore