



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



GITA IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI AD ANTERSELVA DI MEZZO

Gita in slitta trainata da cavalli attraverso Anterselva di Mezzo. Partenza: ore 14.30 (4 gite) Ritrovo: chiesa ad Anterselva di Mezzo. Durata: ca. 20 min. Partecipanti: min. 4 - max. 10 pers. (numero di partecipanti limitato!). Partecipazione GRATUITA solo con l'HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA. Iscrizioni: entro le ore 10 presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269.

Località: Anterselva di Mezzo

Il 25.02.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore

Il 04.03.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore

Il 11.03.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore



ESCURSIONE SERALE CON RACCHETTE DA NEVE CON GEROLD

Ciaspolata serale - un'avventura speciale. Durata: 1,5 - 2 ore. Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 10,00 altrimenti € 12,00 a pers. (noleggio ciaspole compreso) Punto di ritrovo: ore 20.30 presso il negozio Sport Bergfuchs a Rasun di Sotto Partecipanti: min. 3 pers. Iscrizione: entro le ore 17 del giorno precedente presso il negozio Sport Bergfuchs a Rasun di Sotto, tel. 0474 498350

Località: Rasun di Sotto

Il 26.02.2019

Martedì: 20:30 - 22:00 ore

Il 05.03.2019

Martedì: 20:30 - 22:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



TOUR DI SCI D'ALPINISMO

Facile tour di sci d'alpinismo con la guida alpina Martin. Itinerario: Hotel Seehaus / Lago di Anterselva (1.650 m) > attraversiamo il lago > sentiero n. 11 > Passo Stalle (2.052 m); (Se i partecipanti lo desiderano, il tour può essere prolungato, p.e. fino al monte Hinterbergkofel). Tempo di percorrenza: ca. 2,5 ore andata Partecipanti: 3-6 pers. Grado di difficoltà: facile Attrezzatura: necessario avere l'attrezzatura da sci d'alpinismo Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 80,00 altrimenti € 95,00 a pers. Ritrovo: ore 8.30 presso il Hotel Seehaus al Lago di Anterselva Prenotazioni: entro le ore 16.00 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 26.02.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore

Il 05.03.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore

Il 12.03.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore



TRACCE DEGLI ANIMALI NELLA NEVE

La neve può coprire alcune tracce, ma molte sono visibili. Insieme alla guida escursionistica del parco naturale Gilbert andiamo alla ricerca di tracce di animali. Vengono prese in considerazione non solo le diverse impronte, ma anche i segni di cibo, tane e altri retaggi degli animali. Ritrovo: ore 10.00 presso il Tourist Info a Rasun di Sotto Durata: 2 ore ca. (facile) Partecipanti: min. 2 - max. 12 pers. (anche bambini sono invitati a partecipare, ma devono essere accompagnati da un' adulto) Attrezzatura: scapre invernali e abbigliamento adatto Quota di partecipazione: partecipazione gratuita con HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA, altrimenti € 10,00 a pers. Iscrizioni: entro le ore 9 presso Tourist Info Valle Anterselva, T. +39 0474 496269.

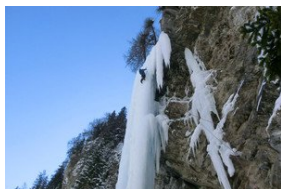
Località: Valle Anterselva

Il 27.02.2019

Mercoledì: 10:00 - 12:30 ore

Il 06.03.2019

Mercoledì: 10:00 - 12:30 ore



ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Con Jochele Martin, guida alpina e sciistica, potrete fare un'introduzione all'arrampicata su ghiaccio presso la cascata di ghiaccio „Angererer“ a Riva di Tures, locato cinque minuti a piedi dal ristoro Angererer. In seguito, ognuno ha l'opportunità di mettere in pratica ciò che ha imparato. Una giornata variegata in un'ambiente da sogno! Partenza: ore 9.00 (Partenza per il ritorno a Riva di Tures alle ore 15.00 ca.) Compreso: corso di arrampicata su ghiaccio con la guida alpina Jochele Martin, tragitto, attrezzatura Da portare: abbigliamento invernale, guanti, scarponi da montagna, bibita calda Target di clienti: principianti e persone interessate (da 14 anni) Numero di partecipanti: min 1 - max. 4 pers. Costo: 1-2 pers. forfettariamente € 260.-; se ci sono 3 o 4 partecipanti € 90 a testa Iscrizioni: entro le ore 16 del giorno precedente presso Tourist Info Valle Anterselva, Tel. +39 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 27.02.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore

Il 06.03.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore

Il 13.03.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



ESCURSIONE INVERNALE CON GILBERT

Godete un'escursione invernale guidata nella Valle Anterselva Ritrovo: ore 9.40 presso il Tourist Info a Rasun di Sotto -> con il pullman di linea andiamo al Lago di Anterselva (salita sul pullman lungo il percorso possibile) Itinerario: Anterselva di Sopra -> lungo il sentiero n° 11 raggiungiamo Anterselva di Mezzo (possibilità di ristoro) -> eventualmente avanti vino Anterselva di Sotto -> ritorno con il pullman al punto di partenza. Tempo di percorrenza: 2,5 ore ca. (rientro verso le ore 15.00) Partecipanti: 2-20 pers. Attrezzatura: scarpe e vestiti adatte Quota di partecipazione: partecipazione GRATUITA CON HOLIDAYPASS ANTHOLZERTAL; altrimenti € 7,00 a pers. (non dimenticate il Holidaypass per il viaggio in pullman) Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, T. 0474 496269.

Località: Valle Anterselva

Il 28.02.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore

Il 07.03.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore

Il 14.03.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore



GITA IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI A RASUN DI SOPRA

Gita in slitta trainata da cavalli attraverso il Biotopo di Rasun di Sopra.

Partenza: ore 14.30 (4 gite) Ritrovo: Casa della Cultura, Rasun di Sopra.

Durata: 20 min. ca. Partecipanti: min. 4 - max. 10 pers. (numero di partecipanti limitato!). Partecipazione GRATUITA solo con l'HOLIDAYPASS VALLE

ANTERSELVA. Iscrizioni: entro le ore 10 presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269.

Località: Rasun di Sopra

Il 01.03.2019

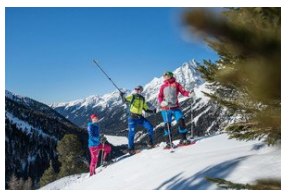
Venerdì: 14:30 - 16:30 ore

Il 08.03.2019

Venerdì: 14:30 - 16:30 ore

Il 15.03.2019

Venerdì: 14:30 - 16:30 ore



ESCURSIONE CON LE RACCHETTE DA NEVE CON GILBERT

Facile escursione con le racchette da neve con la ns. guida alpina Gilbert. Tour: Camping Antholz (1.300 m) > sentiero n° 1 > Lago di Anterselva (1.640 m; possibilità di ristoro); ritorno con il pullman di linea. (non dimenticate il Holidaypass) Tempo di percorrenza: ore 2,5 h (andata) Partecipanti: 2-12 pers. Ritrovo: ore 9.45 presso il Camping di Anterselva Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 15,00 altrimenti € 30,00 a pers. (ciaspolle vengono messe a disposizione su richiesta) Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 01.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore

Il 08.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore

Il 15.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



GITA IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI AD ANTERSELVA DI MEZZO

Gita in slitta trainata da cavalli attraverso Anterselva di Mezzo. Partenza: ore 14.30 (4 gite) Ritrovo: chiesa ad Anterselva di Mezzo. Durata: ca. 20 min. Partecipanti: min. 4 - max. 10 pers. (numero di partecipanti limitato!). Partecipazione GRATUITA solo con l'HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA. Iscrizioni: entro le ore 10 presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269.

Località: Anterselva di Mezzo

Il 25.02.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore

Il 04.03.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore

Il 11.03.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore



ESCURSIONE SERALE CON RACCHETTE DA NEVE CON GEROLD

Ciaspolata serale - un'avventura speciale. Durata: 1,5 - 2 ore. Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 10,00 altrimenti € 12,00 a pers. (noleggio ciaspole compreso) Punto di ritrovo: ore 20.30 presso il negozio Sport Bergfuchs a Rasun di Sotto Partecipanti: min. 3 pers. Iscrizione: entro le ore 17 del giorno precedente presso il negozio Sport Bergfuchs a Rasun di Sotto, tel. 0474 498350

Località: Rasun di Sotto

Il 26.02.2019

Martedì: 20:30 - 22:00 ore

Il 05.03.2019

Martedì: 20:30 - 22:00 ore



TOUR DI SCI D'ALPINISMO

Facile tour di sci d'alpinismo con la guida alpina Martin. Itinerario: Hotel Seehaus / Lago di Anterselva (1.650 m) > attraversiamo il lago > sentiero n. 11 > Passo Stalle (2.052 m); (Se i partecipanti lo desiderano, il tour può essere prolungato, p.e. fino al monte Hinterbergkofel). Tempo di percorrenza: ca. 2,5 ore andata Partecipanti: 3-6 pers. Grado di difficoltà: facile Attrezzatura: necessario avere l'attrezzatura da sci d'alpinismo Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 80,00 altrimenti € 95,00 a pers. Ritrovo: ore 8.30 presso il Hotel Seehaus al Lago di Anterselva Prenotazioni: entro le ore 16.00 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 26.02.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore

Il 05.03.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore

Il 12.03.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



TRACCE DEGLI ANIMALI NELLA NEVE

La neve può coprire alcune tracce, ma molte sono visibili. Insieme alla guida escursionistica del parco naturale Gilbert andiamo alla ricerca di tracce di animali. Vengono prese in considerazione non solo le diverse impronte, ma anche i segni di cibo, tane e altri retaggi degli animali. Ritrovo: ore 10.00 presso il Tourist Info a Rasun di Sotto Durata: 2 ore ca. (facile) Partecipanti: min. 2 - max. 12 pers. (anche bambini sono invitati a partecipare, ma devono essere accompagnati da un' adulto) Attrezzatura: scapre invernali e abbigliamento adatto Quota di partecipazione: partecipazione gratuita con HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA, altrimenti € 10,00 a pers. Iscrizioni: entro le ore 9 presso Tourist Info Valle Anterselva, T. +39 0474 496269.

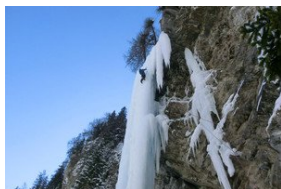
Località: Valle Anterselva

Il 27.02.2019

Mercoledì: 10:00 - 12:30 ore

Il 06.03.2019

Mercoledì: 10:00 - 12:30 ore



ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Con Jochele Martin, guida alpina e sciistica, potrete fare un'introduzione all'arrampicata su ghiaccio presso la cascata di ghiaccio „Angererer“ a Riva di Tures, locato cinque minuti a piedi dal ristoro Angererer. In seguito, ognuno ha l'opportunità di mettere in pratica ciò che ha imparato. Una giornata variegata in un'ambiente da sogno! Partenza: ore 9.00 (Partenza per il ritorno a Riva di Tures alle ore 15.00 ca.) Compreso: corso di arrampicata su ghiaccio con la guida alpina Jochele Martin, tragitto, attrezzatura Da portare: abbigliamento invernale, guanti, scarponi da montagna, bibita calda Target di clienti: principianti e persone interessate (da 14 anni) Numero di partecipanti: min 1 - max. 4 pers. Costo: 1-2 pers. forfettariamente € 260.-; se ci sono 3 o 4 partecipanti € 90 a testa Iscrizioni: entro le ore 16 del giorno precedente presso Tourist Info Valle Anterselva, Tel. +39 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 27.02.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore

Il 06.03.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore

Il 13.03.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore



ESCURSIONE INVERNALE CON GILBERT

Godete un'escursione invernale guidata nella Valle Anterselva Ritrovo: ore 9.40 presso il Tourist Info a Rasun di Sotto -> con il pullman di linea andiamo al Lago di Anterselva (salita sul pullman lungo il percorso possibile) Itinerario: Anterselva di Sopra -> lungo il sentiero n° 11 raggiungiamo Anterselva di Mezzo (possibilità di ristoro) -> eventualmente avanti vino Anterselva di Sotto -> ritorno con il pullman al punto di partenza. Tempo di percorrenza: 2,5 ore ca. (rientro verso le ore 15.00) Partecipanti: 2-20 pers. Attrezzatura: scarpe e vestiti adatte Quota di partecipazione: partecipazione GRATUITA CON HOLIDAYPASS ANTHOLZERTAL; altrimenti € 7,00 a pers. (non dimenticate il Holidaypass per il viaggio in pullman) Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, T. 0474 496269.

Località: Valle Anterselva

Il 28.02.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore

Il 07.03.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore

Il 14.03.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



GITA IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI A RASUN DI SOPRA

Gita in slitta trainata da cavalli attraverso il Biotopo di Rasun di Sopra.

Partenza: ore 14.30 (4 gite) Ritrovo: Casa della Cultura, Rasun di Sopra.

Durata: 20 min. ca. Partecipanti: min. 4 - max. 10 pers. (numero di partecipanti limitato!). Partecipazione GRATUITA solo con l'HOLIDAYPASS VALLE

ANTERSELVA. Iscrizioni: entro le ore 10 presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269.

Località: Rasun di Sopra

Il 01.03.2019

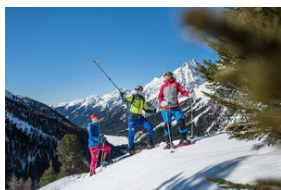
Venerdì: 14:30 - 16:30 ore

Il 08.03.2019

Venerdì: 14:30 - 16:30 ore

Il 15.03.2019

Venerdì: 14:30 - 16:30 ore



ESCURSIONE CON LE RACCHETTE DA NEVE CON GILBERT

Facile escursione con le racchette da neve con la ns. guida alpina Gilbert. Tour: Camping Antholz (1.300 m) > sentiero n° 1 > Lago di Anterselva (1.640 m; possibilità di ristoro); ritorno con il pullman di linea. (non dimenticate il Holidaypass) Tempo di percorrenza: ore 2,5 h (andata) Partecipanti: 2-12 pers. Ritrovo: ore 9.45 presso il Camping di Anterselva Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 15,00 altrimenti € 30,00 a pers. (ciaspolle vengono messe a disposizione su richiesta) Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 01.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore

Il 08.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore

Il 15.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



GITA IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI AD ANTERSELVA DI MEZZO

Gita in slitta trainata da cavalli attraverso Anterselva di Mezzo. Partenza: ore 14.30 (4 gite) Ritrovo: chiesa ad Anterselva di Mezzo. Durata: ca. 20 min. Partecipanti: min. 4 - max. 10 pers. (numero di partecipanti limitato!). Partecipazione GRATUITA solo con l'HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA. Iscrizioni: entro le ore 10 presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269.

Località: Anterselva di Mezzo

Il 25.02.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore

Il 04.03.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore

Il 11.03.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore



TOUR DI SCI D'ALPINISMO

Facile tour di sci d'alpinismo con la guida alpina Martin. Itinerario: Hotel Seehaus / Lago di Anterselva (1.650 m) > attraversiamo il lago > sentiero n. 11 > Passo Stalle (2.052 m); (Se i partecipanti lo desiderano, il tour può essere prolungato, p.e. fino al monte Hinterbergkofel). Tempo di percorrenza: ca. 2,5 ore andata Partecipanti: 3-6 pers. Grado di difficoltà: facile Attrezzatura: necessario avere l'attrezzatura da sci d'alpinismo Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 80,00 altrimenti € 95,00 a pers. Ritrovo: ore 8.30 presso il Hotel Seehaus al Lago di Anterselva Prenotazioni: entro le ore 16.00 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 26.02.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore

Il 05.03.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore

Il 12.03.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

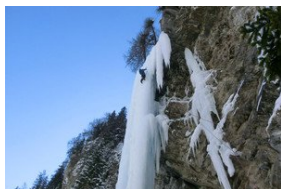
Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Con Jochele Martin, guida alpina e sciistica, potrete fare un'introduzione all'arrampicata su ghiaccio presso la cascata di ghiaccio „Angererer“ a Riva di Tures, locato cinque minuti a piedi dal ristoro Angererer. In seguito, ognuno ha l'opportunità di mettere in pratica ciò che ha imparato. Una giornata variegata in un'ambiente da sogno! Partenza: ore 9.00 (Partenza per il ritorno a Riva di Tures alle ore 15.00 ca.) Compreso: corso di arrampicata su ghiaccio con la guida alpina Jochele Martin, tragitto, attrezzatura Da portare: abbigliamento invernale, guanti, scarponi da montagna, bibita calda Target di clienti: principianti e persone interessate (da 14 anni) Numero di partecipanti: min 1 - max. 4 pers. Costo: 1-2 pers. forfettariamente € 260.-; se ci sono 3 o 4 partecipanti € 90 a testa Iscrizioni: entro le ore 16 del giorno precedente presso Tourist Info Valle Anterselva, Tel. +39 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 27.02.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore

Il 06.03.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore

Il 13.03.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore



ESCURSIONE INVERNALE CON GILBERT

Godete un'escursione invernale guidata nella Valle Anterselva Ritrovo: ore 9.40 presso il Tourist Info a Rasun di Sotto -> con il pullman di linea andiamo al Lago di Anterselva (salita sul pullman lungo il percorso possibile) Itinerario: Anterselva di Sopra -> lungo il sentiero n° 11 raggiungiamo Anterselva di Mezzo (possibilità di ristoro) -> eventualmente avanti vino Anterselva di Sotto -> ritorno con il pullman al punto di partenza. Tempo di percorrenza: 2,5 ore ca. (rientro verso le ore 15.00) Partecipanti: 2-20 pers. Attrezzatura: scarpe e vestiti adatte Quota di partecipazione: partecipazione GRATUITA CON HOLIDAYPASS ANTHOLZERTAL; altrimenti € 7,00 a pers. (non dimenticate il Holidaypass per il viaggio in pullman) Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, T. 0474 496269.

Località: Valle Anterselva

Il 28.02.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore

Il 07.03.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore

Il 14.03.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



GITA IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI A RASUN DI SOPRA

Gita in slitta trainata da cavalli attraverso il Biotopo di Rasun di Sopra.

Partenza: ore 14.30 (4 gite) Ritrovo: Casa della Cultura, Rasun di Sopra.

Durata: 20 min. ca. Partecipanti: min. 4 - max. 10 pers. (numero di partecipanti limitato!). Partecipazione GRATUITA solo con l'HOLIDAYPASS VALLE

ANTERSELVA. Iscrizioni: entro le ore 10 presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269.

Località: Rasun di Sopra

Il 01.03.2019

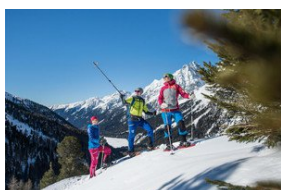
Venerdì: 14:30 - 16:30 ore

Il 08.03.2019

Venerdì: 14:30 - 16:30 ore

Il 15.03.2019

Venerdì: 14:30 - 16:30 ore



ESCURSIONE CON LE RACCHETTE DA NEVE CON GILBERT

Facile escursione con le racchette da neve con la ns. guida alpina Gilbert. Tour: Camping Antholz (1.300 m) > sentiero n° 1 > Lago di Anterselva (1.640 m; possibilità di ristoro); ritorno con il pullman di linea. (non dimenticate il Holidaypass) Tempo di percorrenza: ore 2,5 h (andata) Partecipanti: 2-12 pers. Ritrovo: ore 9.45 presso il Camping di Anterselva Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 15,00 altrimenti € 30,00 a pers. (ciaspolle vengono messe a disposizione su richiesta) Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 01.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore

Il 08.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore

Il 15.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



GITA IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI AD ANTERSELVA DI MEZZO

Gita in slitta trainata da cavalli attraverso Anterselva di Mezzo. Partenza: ore 14.30 (4 gite) Ritrovo: chiesa ad Anterselva di Mezzo. Durata: ca. 20 min. Partecipanti: min. 4 - max. 10 pers. (numero di partecipanti limitato!). Partecipazione GRATUITA solo con l'HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA. Iscrizioni: entro le ore 10 presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269.

Località: Anterselva di Mezzo

Il 25.02.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore

Il 04.03.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore

Il 11.03.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore



TOUR DI SCI D'ALPINISMO

Facile tour di sci d'alpinismo con la guida alpina Martin. Itinerario: Hotel Seehaus / Lago di Anterselva (1.650 m) > attraversiamo il lago > sentiero n. 11 > Passo Stalle (2.052 m); (Se i partecipanti lo desiderano, il tour può essere prolungato, p.e. fino al monte Hinterbergkofel). Tempo di percorrenza: ca. 2,5 ore andata Partecipanti: 3-6 pers. Grado di difficoltà: facile Attrezzatura: necessario avere l'attrezzatura da sci d'alpinismo Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 80,00 altrimenti € 95,00 a pers. Ritrovo: ore 8.30 presso il Hotel Seehaus al Lago di Anterselva Prenotazioni: entro le ore 16.00 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 26.02.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore

Il 05.03.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore

Il 12.03.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

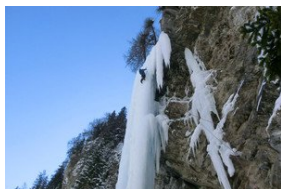
Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Con Jochele Martin, guida alpina e sciistica, potrete fare un'introduzione all'arrampicata su ghiaccio presso la cascata di ghiaccio „Angererer“ a Riva di Tures, locato cinque minuti a piedi dal ristoro Angererer. In seguito, ognuno ha l'opportunità di mettere in pratica ciò che ha imparato. Una giornata variegata in un'ambiente da sogno! Partenza: ore 9.00 (Partenza per il ritorno a Riva di Tures alle ore 15.00 ca.) Compreso: corso di arrampicata su ghiaccio con la guida alpina Jochele Martin, tragitto, attrezzatura Da portare: abbigliamento invernale, guanti, scarponi da montagna, bibita calda Target di clienti: principianti e persone interessate (da 14 anni) Numero di partecipanti: min 1 - max. 4 pers. Costo: 1-2 pers. forfettariamente € 260.-; se ci sono 3 o 4 partecipanti € 90 a testa Iscrizioni: entro le ore 16 del giorno precedente presso Tourist Info Valle Anterselva, Tel. +39 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 27.02.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore

Il 06.03.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore

Il 13.03.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore



ESCURSIONE INVERNALE CON GILBERT

Godete un'escursione invernale guidata nella Valle Anterselva Ritrovo: ore 9.40 presso il Tourist Info a Rasun di Sotto -> con il pullman di linea andiamo al Lago di Anterselva (salita sul pullman lungo il percorso possibile) Itinerario: Anterselva di Sopra -> lungo il sentiero n° 11 raggiungiamo Anterselva di Mezzo (possibilità di ristoro) -> eventualmente avanti vino Anterselva di Sotto -> ritorno con il pullman al punto di partenza. Tempo di percorrenza: 2,5 ore ca. (rientro verso le ore 15.00) Partecipanti: 2-20 pers. Attrezzatura: scarpe e vestiti adatte Quota di partecipazione: partecipazione GRATUITA CON HOLIDAYPASS ANTHOLZERTAL; altrimenti € 7,00 a pers. (non dimenticate il Holidaypass per il viaggio in pullman) Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, T. 0474 496269.

Località: Valle Anterselva

Il 28.02.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore

Il 07.03.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore

Il 14.03.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



GITA IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI A RASUN DI SOPRA

Gita in slitta trainata da cavalli attraverso il Biotopo di Rasun di Sopra.

Partenza: ore 14.30 (4 gite) Ritrovo: Casa della Cultura, Rasun di Sopra.

Durata: 20 min. ca. Partecipanti: min. 4 - max. 10 pers. (numero di partecipanti limitato!). Partecipazione GRATUITA solo con l'HOLIDAYPASS VALLE

ANTERSELVA. Iscrizioni: entro le ore 10 presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269.

Località: Rasun di Sopra

Il 01.03.2019

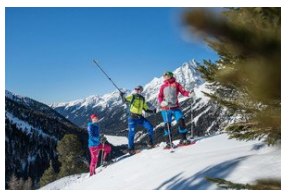
Venerdì: 14:30 - 16:30 ore

Il 08.03.2019

Venerdì: 14:30 - 16:30 ore

Il 15.03.2019

Venerdì: 14:30 - 16:30 ore



ESCURSIONE CON LE RACCHETTE DA NEVE CON GILBERT

Facile escursione con le racchette da neve con la ns. guida alpina Gilbert. Tour: Camping Antholz (1.300 m) > sentiero n° 1 > Lago di Anterselva (1.640 m; possibilità di ristoro); ritorno con il pullman di linea. (non dimenticate il Holidaypass) Tempo di percorrenza: ore 2,5 h (andata) Partecipanti: 2-12 pers. Ritrovo: ore 9.45 presso il Camping di Anterselva Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 15,00 altrimenti € 30,00 a pers. (ciaspolle vengono messe a disposizione su richiesta) Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 01.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore

Il 08.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore

Il 15.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



GITA IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI AD ANTERSELVA DI MEZZO

Gita in slitta trainata da cavalli attraverso Anterselva di Mezzo. Partenza: ore 14.30 (4 gite) Ritrovo: chiesa ad Anterselva di Mezzo. Durata: ca. 20 min. Partecipanti: min. 4 - max. 10 pers. (numero di partecipanti limitato!). Partecipazione GRATUITA solo con l'HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA. Iscrizioni: entro le ore 10 presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269.

Località: Anterselva di Mezzo

Il 25.02.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore

Il 04.03.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore

Il 11.03.2019

Lunedì: 14:30 - 16:30 ore



TOUR DI SCI D'ALPINISMO

Facile tour di sci d'alpinismo con la guida alpina Martin. Itinerario: Hotel Seehaus / Lago di Anterselva (1.650 m) > attraversiamo il lago > sentiero n. 11 > Passo Stalle (2.052 m); (Se i partecipanti lo desiderano, il tour può essere prolungato, p.e. fino al monte Hinterbergkofel). Tempo di percorrenza: ca. 2,5 ore andata Partecipanti: 3-6 pers. Grado di difficoltà: facile Attrezzatura: necessario avere l'attrezzatura da sci d'alpinismo Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 80,00 altrimenti € 95,00 a pers. Ritrovo: ore 8.30 presso il Hotel Seehaus al Lago di Anterselva Prenotazioni: entro le ore 16.00 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 26.02.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore

Il 05.03.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore

Il 12.03.2019

Martedì: 08:30 - 16:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

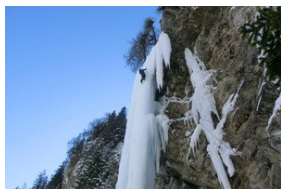
Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Con Jochele Martin, guida alpina e sciistica, potrete fare un'introduzione all'arrampicata su ghiaccio presso la cascata di ghiaccio „Angererer“ a Riva di Tures, locato cinque minuti a piedi dal ristoro Angererer. In seguito, ognuno ha l'opportunità di mettere in pratica ciò che ha imparato. Una giornata variegata in un'ambiente da sogno! Partenza: ore 9.00 (Partenza per il ritorno a Riva di Tures alle ore 15.00 ca.) Compreso: corso di arrampicata su ghiaccio con la guida alpina Jochele Martin, tragitto, attrezzatura Da portare: abbigliamento invernale, guanti, scarponi da montagna, bibita calda Target di clienti: principianti e persone interessate (da 14 anni) Numero di partecipanti: min 1 - max. 4 pers. Costo: 1-2 pers. forfettariamente € 260.-; se ci sono 3 o 4 partecipanti € 90 a testa Iscrizioni: entro le ore 16 del giorno precedente presso Tourist Info Valle Anterselva, Tel. +39 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 27.02.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore

Il 06.03.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore

Il 13.03.2019

Mercoledì: 09:00 - 00:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore



ESCURSIONE INVERNALE CON GILBERT

Godete un'escursione invernale guidata nella Valle Anterselva Ritrovo: ore 9.40 presso il Tourist Info a Rasun di Sotto -> con il pullman di linea andiamo al Lago di Anterselva (salita sul pullman lungo il percorso possibile) Itinerario: Anterselva di Sopra -> lungo il sentiero n° 11 raggiungiamo Anterselva di Mezzo (possibilità di ristoro) -> eventualmente avanti vino Anterselva di Sotto -> ritorno con il pullman al punto di partenza. Tempo di percorrenza: 2,5 ore ca. (rientro verso le ore 15.00) Partecipanti: 2-20 pers. Attrezzatura: scarpe e vestiti adatte Quota di partecipazione: partecipazione GRATUITA CON HOLIDAYPASS ANTHOLZERTAL; altrimenti € 7,00 a pers. (non dimenticate il Holidaypass per il viaggio in pullman) Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, T. 0474 496269.

Località: Valle Anterselva

Il 28.02.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore

Il 07.03.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore

Il 14.03.2019

Giovedì: 09:40 - 15:00 ore



GITA IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI A RASUN DI SOPRA

Gita in slitta trainata da cavalli attraverso il Biotopo di Rasun di Sopra.

Partenza: ore 14.30 (4 gite) Ritrovo: Casa della Cultura, Rasun di Sopra.

Durata: 20 min. ca. Partecipanti: min. 4 - max. 10 pers. (numero di partecipanti limitato!). Partecipazione GRATUITA solo con l'HOLIDAYPASS VALLE

ANTERSELVA. Iscrizioni: entro le ore 10 presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269.

Località: Rasun di Sopra

Il 01.03.2019

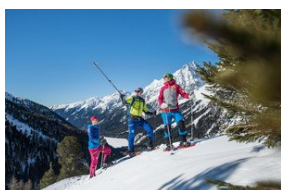
Venerdì: 14:30 - 16:30 ore

Il 08.03.2019

Venerdì: 14:30 - 16:30 ore

Il 15.03.2019

Venerdì: 14:30 - 16:30 ore



ESCURSIONE CON LE RACCHETTE DA NEVE CON GILBERT

Facile escursione con le racchette da neve con la ns. guida alpina Gilbert. Tour: Camping Antholz (1.300 m) > sentiero n° 1 > Lago di Anterselva (1.640 m; possibilità di ristoro); ritorno con il pullman di linea. (non dimenticate il Holidaypass) Tempo di percorrenza: ore 2,5 h (andata) Partecipanti: 2-12 pers. Ritrovo: ore 9.45 presso il Camping di Anterselva Quota di partecipazione: CON HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA € 15,00 altrimenti € 30,00 a pers. (ciaspolle vengono messe a disposizione su richiesta) Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269

Località: Valle Anterselva

Il 01.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore

Il 08.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore

Il 15.03.2019

Venerdì: 09:45 - 16:00 ore



TIRO CON LA CARABINA PER OSPITI

con la scuola di sci di fondo e biathlon di Anterselva. La partecipazione è aperta a tutti, con o senza sci (bambini dai 12 anni). Quota di partecipazione: € 5 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) Ritrovo: ore 13.30 presso lo stadio del biathlon "Südtirol Arena Alto Adige" Partecipanti: min. 4 persone Prenotazioni: entro le ore 17 del giorno precedente presso la scuola sci Valle Anterselva, tel. 0474 492446 (solo telefonicamente!)

Località: Anterselva di sopra

Il 24.02.2019

Domenica: 13:30 - 15:00 ore

Il 26.02.2019

Martedì: 13:30 - 15:00 ore

Il 28.02.2019

Giovedì: 13:30 - 15:00 ore
